RASPORED AKTIVNOSTI ZA STUDENI 2026. - DRNIŠ

Fra Andrije Kačića Miošića 22.

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK	SUBOTA
2 **17:00-18:00** **2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika** Vježbe koordinacije **18:00-19:00** **2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika** Vježbe sjedeće	**3** **17:00-18:00** **2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika- hobističke radionice-** Izrada blagdanskih čestitki **18:00-19:00** **2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika- hobističke radionice** Izrada vrećica za darove od žutice	**4** **17:00-18:00** **2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika** Vježbe snage **18:00-19:00** **2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika** Vježbe izdržljivosti	**5** **17:00-19:00** **4. Informiranje starijih osoba**	**6** **18:00 – 19:00** **2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti** Modul 33- Umjetna inteligencija u svakodnevnom životu **19:00 – 20:00** **2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti**	**7**

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
Sufinancira Europska unija

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ni Europske komisije.
Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK	SUBOTA
				Modul 34- Moj mobitel kao osobni asistent	
9 **16:00-17:00** **3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike - očuvanje zdravlja** **17:00 – 18:00** **3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike – financijska pismenost**	**10** **17:00-18:00** **2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika- hobističke radionice-** Zimska idila- rad svih sudionika **18:00-19:00** **2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika- hobističke radionice** Izrada imitacije kolača	**11** **17:00-18:00** **2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika** Vježbe sa štapovima **18:00-19:00** **2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika** Vježbe sa trakama	**12** **17:00-19:00** **4.Informiranje starijih osoba**	**13** **18:00 – 19:00** **2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti** Modul 35- Prijenos podataka sa starog na novi mobitel **19:00 – 20:00** **2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti**	**14**

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
Sufinancira Europska unija

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ni Europske komisije.
Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK	SUBOTA
				Modul 36- Internetska kupovina- od narudžbe do dostave	
16 **16:00-17:00** **3.Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike - očuvanje zdravlja** **17:00 – 18:00** **3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike – financijska pismenost**	**17** **17:00-18:00** **2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika- hobističke radionice** Stigao je Djed Božićnjak- zajednički rad **18:00-19:00** **2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika- hobističke radionice** Izrada kuverti za čestitke	**18** **Blagdan**	**19** **17:00-19:00** **4.Informiranje starijih osoba**	**20** **18:00 – 19:00** **2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti** Modul 37- Digitalno zdravstvo- e-recepti, e-naručivanje i Portal zdravlja **19:00 – 20:00** **2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i**	**21**

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
Sufinancira Europska unija

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ni Europske komisije.
Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK	SUBOTA
				umirovljenika – radionice informatičke pismenosti Modul 38- Digitalni kalendar i podsjetnici	
23 **16:00-17:00** **3.Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike - očuvanje zdravlja** **17:00 – 18:00** **3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike – financijska pismenost**	**24** **17:00-18:00** **2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika- hobističke radionice** Izrada kuglica od špaga uz pomoć balona **18:00-19:00** **2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika- hobističke radionice** Izrada sviječnjaka od plastelina u boji	**25** **17:00-18:00** **2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika** Vježbe snage **18:00-19:00** **2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika** Vježbe izdržljivosti	**26** **17:00-19:00** **4.Informiranje starijih osoba**	**27** **18:00 – 19:00** **2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika** **2.1.radionice informatičke pismenosti** Modul 39- Prepoznavanje lažnih fotografija, videa i AI prevara **19:00 – 20:00** **2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i**	**28**

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
Sufinancira Europska unija

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ni Europske komisije.
Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK	SUBOTA
				umirovljenika – radionice informatičke pismenosti Modul 40- Digitalni milijunaš- ponavljanje kroz interaktivni kviz	
30 **16:00-17:00** **4.Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike - očuvanje zdravlja** **17:00 – 18:00** **3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike – financijska pismenost- odgađa se**					

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
Sufinancira Europska unija

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ni Europske komisije.
Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.