



RASPORED AKTIVNOSTI ZA RUJAN 2026. - DRNIŠ

Fra Andrije Kačića Miošića 22.

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK
	1 18:00-19:00 2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika- hobističke radionice Lutak od papira 19:00-20:00 2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika- hobističke radionice Tkani novčanik od kovanice	2 17:00-18:00 2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika Vježbe snage	3 17:00-18:00 2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika Vježbe izdržljivosti 18:00-20:00 4. Informiranje starijih osoba	4 18:00 – 19:00 2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti Modul 17 – YouTube: gledanje i pretraživanje videa 19:00 – 20:00 2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK
				Modul 18 – Google Maps: navigacija i pronalaženje lokacija
7 17:00 – 18:00 3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike – financijska pismenost Savjetovanje iz područja Bankovni računi i vrste štednje	8 18:00-19:00 2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika- hobističke radionice Jesenja priča na džaku 19:00-20:00 2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika- hobističke radionice Izrada držača za pribor za jelo	9 17:00-18:00 2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika Vježbe sa štapovima 18:00-19:00 2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika Vježbe sa trakama	10 18:00-20:00 4. Informiranje starijih osoba	11 18:00 – 19:00 2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti Modul 19 – Kalendar i podsjetnici na telefonu 19:00 – 20:00 2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti Modul 20 – Spremanje datoteka u oblak (cloud) – osnove
14 16:00-17:00	15 18:00-19:00	16 17:00-18:00	17 18:00-20:00	18 18:00 – 19:00

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK
3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike - očuvanje zdravlja Lijekovi i ja- kako ih uzimati sigurno 17:00 – 18:00 3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike – financijska pismenost Savjetovanje iz područja Krediti i zaduživanje	2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika- hobističke radionice Vezovi naših baka 19:00-20:00 2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika- hobističke radionice Mandele bojanke	2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika Vježbe koordinacije 18:00-19:00 2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika Vježbe sjedeće	4. Informiranje starijih osoba	2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti Modul 21 – Prilagodba postavki telefona (font, glasnoća, pristupačnost) 19:00 – 20:00 2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti Modul 22 – QR kodovi: što su i kako se koriste
21 16:00-17:00 3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike - očuvanje zdravlja Prevenција padova u stanu	22 9:00 -10:00 2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti	23 17:00-18:00 2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika Vježbe istezanja	24 18:00-20:00 4. Informiranje starijih osoba	25 Radionice informatičke pismenosti će se provesti 22.09.2026. u prijedpodnevnim satima (09:00 – 10:00 i 10:00 - 11:00)

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK
Stručno savjetovanje iz financijske pismenosti će se održati 22.09.2026. u 11:00 – 12:00 sati	Modul 23 – Grupni video pozivi (obiteljski poziv s više osoba) 10:00 -11:00 2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti Modul 24 – Ponavljanje mjeseca i kviz 11:00 – 12:00 3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike – financijska pismenost Savjetovanje iz područja Porezi za umirovljenike 18:00-19:00 2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika- hobističke radionice Kutijice za nakit	18:00-19:00 2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika Vježbe snage		

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK
	19:00-20:00 2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika- hobističke radionice Oslikavanje torba jesenjim motivom			
28 16:00-17:00 4. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike - očuvanje zdravlja Briga o stopalima- cirkulacija i njega 17:00 – 18:00 3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike – financijska pismenost Savjetovanje iz područja Planiranje troškova zdravstvene skrbi i lijekova	29	30		

Napomena: *financijska pismenost (ponedjeljkom 17:00–18:00) i informatička pismenost (petkom 18:00–20:00) su popunjene. Ostala polja su slobodna za unos drugih aktivnosti (hobističke radionice, vježbe, individualna savjetovanja za zdravlje, informiranje).*



ESF+
**Učinkoviti ljudski
potencijali**



VLADA REPUBLIKE HRVATSKE
Ured za udruge



Nacionalna
zavoda za
razvoj
civilnoga
društva



**Sufinancira
Europska unija**

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ni Europske komisije.
Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.