

RASPORED AKTIVNOSTI ZA KOLOVOZ 2026.

Drniš, Fra Andrije Kačića Miošića 22.

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK
3 18:00 – 19:00 4. Informiranje starijih osoba i umirovljenika 19:00 – 20:00 4. Informiranje starijih osoba i umirovljenika	4 18:00 – 19:00 2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba-hobističke radionice <u>Papirnat vaze (čaše) sa cvijećem od krep papira</u> 19:00 – 20:00 2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba-hobističke radionice <u>Svijećnjaci od glinamola</u>	5 Neradni dan	6 17:00 – 18:00 2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika Vježbe sa štapovima 18:00 – 19:00 2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika Vježbe sa trakama	7 Odgođena aktivnost
10 16:00 – 17:00 3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike – očuvanje zdravlja Kako sigurno podnijeti ljetne vrućine 17:00 – 18:00	11 14:00-15:00 2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika– radionice informatičke pismenosti Modul 9- email, slanje, primanje, privitci	12 Odgođena aktivnost	13 18:00 – 19:00 4. Informiranje starijih osoba i umirovljenika 19:00-20:00 4. Informiranje starijih osoba i umirovljenika	14 18:00 – 19:00 2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika– radionice informatičke pismenosti Modul 11- fotografije na telefonu 19:00 – 20:00

4. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike – financijska pismenost Osiguranje i zaštita imovine u tečaj dobi	15:00-16:00 2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti Modul 10- videopozivi 18:00 – 19:00 2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba-hobističke radionice <u>Okviri za slike sa papspartu obrubom</u> 19:00 – 20:00 2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba-hobističke radionice <u>Biljni terarij</u>			.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti Modul 12- e građani
17 16:00 – 17:00 3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike – očuvanje zdravlja Padovi- kako ih spriječiti	18 18:00 – 19:00 2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba-hobističke radionice <u>Izrada slika suhim biljem</u> 19:00 – 20:00	19 17:00 – 18:00 2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika Vježbe istezanja	20 10:00 – 12:00 Javna manifestacija: Prevencija krvožilnih bolesti, Prostor ispred Gradske tržnice	21 18:00 – 19:00 2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti

	2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba-hobističke radionice <u>Izrada podmetača za čaše od glinamola sa uzorkom heklanih radova</u>	18:00 – 19:00 2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika Vježbe snage	18:00 – 19:00 4. Informiranje starijih osoba i umirovljenika 18:00-20:00 4. Informiranje starijih osoba i umirovljenika	Modul 13- društvene mreže 19:00 – 20:00 2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika– radionice informatičke pismenosti Modul 14- sigurnost lozinki i zaštita od virusa
24 16:00 – 17:00 3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike – očuvanje zdravlja Mozak u formi- kako sačuvati pamćenje i mentalno zdravlje	25 15:00-16:00 2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika– radionice informatičke pismenosti Modul 15- on line kupovina 16:00-17:00 2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika– radionice informatičke pismenosti Modul 16- ponavljanje, kviz 17:00-18:00	26 16:00-17:00 2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika Vježbe koordinacije 17:00 – 18:00 2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika Balote 18:00 – 19:00 2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika	27 18:00 – 19:00 4. Informiranje starijih osoba i umirovljenika 19:00 – 20:00 4. Informiranje starijih osoba i umirovljenika	28 Odgođena radionica

	3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike – financijska pismenost, Nasljedstvo i pravni aspekti 18:00 -19:00 3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike – financijska pismenost Socijalna prava i naknade 18:00 – 19:00 2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba-hobističke radionice <u>Izrada predmeta sa magnetima</u> 19:00 – 20:00 2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba-hobističke radionice <u>Izrada drvenih kutijica za odlaganje sitnica</u>	Balote 19:00-20:00 2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika Vježbe sjedeće		
31 16:00 – 17:00				

3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike – očuvanje zdravlja Dehidracija- tihi neprijatelj starijih ljudi 17:00 – 18:00 3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike - očuvanje zdravlja Upravljanje krvnim tlakom kod kuće 17:00-18:00 3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike – financijska pismenost Pametna potrošnja i usporedba cijena				
--	--	--	--	--