

RASPORED AKTIVNOSTI ZA KOLOVOZ 2026.

Knin. Dr. Franje Tuđmana 4.

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK
3	4 17:00 – 18:00 2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika Vježbe sa štapovima 18:00 – 19:00 2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika Vježbe sa trakama	5 NERADNO	6 09:00-10:00 4. Informiranje starijih osoba 10:00-11:00 4. Informiranje starijih osoba 18:00 – 19:00 2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika– radionice informatičke pismenosti Modul 9- email, slanje, primanje, privitci 19:00 – 20:00 2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika– radionice informatičke pismenosti Modul 10- videopozivi	7 09:00-10:00 2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika- organizacija društvenih igra Igranje domina, čovječe ne ljuti se, karte 11:00-12:00 2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika- organizacija društvenih igra Igranje šaha 18:00 – 19:00 2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba-hobističke radionice Papirnate vaze (čaje) sa cvijećem <u>od krep papira</u> 19:00 – 20:00

				2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba-hobističke radionice <u>Sviječnjaci od glinamola</u>
10 18:00 – 19:00 3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike – očuvanje zdravlja Kako sigurno podnijeti ljetne vrućine 19:00 – 20:00 3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike – financijska pismenost Osiguranje i zaštita imovine u trećoj dobi	11 18:00 – 19:00 2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika Vježbe koordinacije 19:00 – 20:00 2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika Vježbe sjedeće	12 17:00 – 18:00 2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba-hobističke radionice <u>Okviri za slike sa papspartu obrubom</u> 18:00 – 19:00 2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba-hobističke radionice <u>Biljni terarij</u>	13 09:00-10:00 4. Informiranje starijih osoba 10:00-11:00 4. Informiranje starijih osoba 18:00 – 19:00 2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti Modul 11- fotografije na telefonu 19:00-20:00 2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti Modul 12- e građani	14
17 18:00 – 19:00	18 18:00 – 19:00 2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke	19 09:00-14:00 2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih	20 18:00 – 19:00 2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera	21 09:00 – 11:00 2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih

3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike – očuvanje zdravlja Padovi- kako ih spriječiti 19:00 – 20:00 3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike – financijska pismenost Nasljedstvo i pravni aspekti	vitalnosti starijih osoba i umirovljenika Vježbe istezanja 19:00 – 20:00 2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika Vježbe snage	osoba i umirovljenika- organiziranje izleta Izlet na vrelo Une i Štrbački buk 09:00-10:00 4. Informiranje starijih osoba 10:00-11:00 4. Informiranje starijih osoba 17:00 – 18:00 2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba-hobističke radionice <u>Izrada slika suhim biljem</u> 18:00 – 19:00 2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba-hobističke radionice <u>Izrada podmetača za čaše od glinamola sa uzorkom heklanih radova</u>	za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika- radionice informatičke pismenosti Modul 13- društvene mreže 19:00 – 20:00 2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika- radionice informatičke pismenosti Modul 14- sigurnost lozinki i zaštita od virusa	osoba i umirovljenika- organizacija društvenih igara Igranje domina, čovječe ne ljuti se, karte 11:00-12:00 2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika- organizacija društvenih igara Igranje šaha
24 18:00 – 19:00 3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike – očuvanje zdravlja	25 17:00 – 18:00 2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika	26 09:00-10:00 4. Informiranje starijih osoba	27 18:00 – 19:00 2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja	28

Mozak u formi- kako sačuvati pamćenje i mentalno zdravlje 19:00 – 20:00 3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike – financijska pismenost Socijalna prava i naknade	Balote 18:00 – 19:00 2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika Petanke 19:00-21:00 2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika- organizacija društvenih igara Proslava rođendana	10:00-11:00 4. Informiranje starijih osoba 17:00 – 18:00 2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba-hobističke radionice <u>Izrada predmeta sa magnetima</u> 18:00 – 19:00 2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba-hobističke radionice <u>Izrada drvenih kutijica za odlaganje sitnica</u>	starijih osoba i umirovljenika– radionice informatičke pismenosti Modul 15- on line kupovina 19:00 – 20:00 2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika– radionice informatičke pismenosti Modul 16- ponavljanje, kviz	
31 18:00 – 19:00 3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike – očuvanje zdravlja Dehidracija- tihi neprijatelj starijih ljudi 19:00 – 20:00 3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike – financijska pismenost				



Pametna potrošnja i usporedba cijena				
--------------------------------------	--	--	--	--



Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ni Europske komisije.
Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.