

**RASPORED PROJEKTHNIH AKTIVNOSTI ZA STARIJE OSOBE I UMIROVLJENIKE U DRNIŠU ZA MJESEC SRPANJ 2026.
01.07.2026. do 31.07.2026.**

Datum	Sat	Naziv aktivnosti	Kratki opis	Mjesto održavanja i adresa
06.07.2026	09:00-11:00	4. Informiranje starijih osoba i umirovljenika	Info kutak za starije osobe	Drniš, prostorije udruge „ŽENA“, Kralja Zvonimira 10
06.07.2026	16:00-17:00	3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike – očuvanje zdravlja	Pravilna prehrana u starijoj dobi	Drniš, prostorije udruge „ŽENA“, Kralja Zvonimira 10
06.07.2026	17:00-18:00	2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika	Vježba s loptom	Drniš, prostorije udruge „ŽENA“, Kralja Zvonimira 10
07.07.2026	18:00-19:00	3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike - financijska pismenost	Financijska pismenost u trećoj dobi	Drniš, prostorije udruge „ŽENA“, Kralja Zvonimira 10
07.07.2026	19:00-20:00	2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog	Modul 1- upoznavanje s računalom (predavanje)	Drniš, prostorije udruge „ŽENA“, Kralja Zvonimira 10

		karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti		
07.07.2026	17:00-18:00	2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika	Sjedeća gimnastika	Drniš, prostorije udruge „ŽENA“, Kralja Zvonimira 10
08.07.2026	16:00-17:00	3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike - očuvanje zdravlja	Predavanje o šećernoj bolesti	Drniš, prostorije udruge „ŽENA“, Kralja Zvonimira 10
10.07.2026	18:00-20:00	4. Informiranje starijih osoba i umirovljenika	Info kutak za starije osobe	Drniš, prostorije udruge „ŽENA“, Fra Andrije Kačića - Miošića 22
13.07.2026	16:00-17:00	3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike - očuvanje zdravlja	Tjelesna aktivnost i očuvanje pokretljivosti	Drniš, prostorije udruge „ŽENA“, Fra Andrije Kačića - Miošića 22
13.07.2026	17:00-18:00	2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika	Vježbe sa štapovima	Drniš, prostorije udruge „ŽENA“, Fra Andrije Kačića - Miošića 22
14.07.2026	17:00-18:00	2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika	Vježbe istezanja	Drniš, prostorije udruge „ŽENA“, Fra Andrije Kačića - Miošića 22

15.07.2026	16:00-17:00	3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike - očuvanje zdravlja	Predavanje o arterijskom hipertenzijom	Drniš, prostorije udruge „ŽENA“, Fra Andrije Kačića - Miošića 22
15.07.2026	17:00-18:00	4. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike - financijska pismenost	Upravljanje osobnim financijama- proračun i mirovina	Drniš, prostorije udruge „ŽENA“, Fra Andrije Kačića - Miošića 22
15.07.2026	18:00-19:00	2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti	Modul 2- prva vježba praktično- upoznavanje sa tipkovnicom	Drniš, prostorije udruge „ŽENA“, Fra Andrije Kačića - Miošića 22
20.07.2026	10:00-12:00	4. Informiranje starijih osoba i umirovljenika	Info kutak za starije osobe	Drniš, Prostorije udruge „ŽENA“, Fra Andrije Kačića - Miošića 22
20.07.2026	17:00-18:00	2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika	Poligon s preprekama	Drniš prostorije udruge „ŽENA“, Fra Andrije Kačića - Miošića 22
21.07.2026	15:00-16:00	3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike - financijska pismenost	Digitalne financije - sigurno bankarstvo	Drniš prostorije udruge „ŽENA“, Fra Andrije Kačića - Miošića 22

21.07.2026	16:00-17:00	2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti	Modul 3- Hardver i Softver	Drniš prostorije udruge “ŽENA”, Fra Andrije Kačića - Miošića 22
22.07.2026	15:00-16:00	3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike - financijska pismenost	Prevare i zloupotreba starijih -prepoznavanje	Drniš, prostorije udruge “ŽENA” Fra Andrije Kačića - Miošića 22
22.07.2026	16:00-17:00	2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti	Modul 4- miš, tipkovnica, ponavljanje	Drniš, prostorije udruge “ŽENA” Fra Andrije Kačića - Miošića 22
22.07.2026	17:00-18:00	2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika	Igranje balote - petanke	Drniš, prostorije udruge “ŽENA”, Fra Andrije Kačića - Miošića 22
22.07.2026	18:00-20:00	4. Informiranje starijih osoba i umirovljenika	Info kutak za starije osobe	Drniš, prostorije udruge “ŽENA”, Fra Andrije Kačića - Miošića 22
23.07.2026	17:00-18:00	2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog	Modul 5- radna površina i prozori (praktično)	Drniš, prostorije udruge “ŽENA”, Fra Andrije Kačića - Miošića 22

		karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti		
23.07.2026	18:00-19:00	2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti	Modul 6- Internet: što je i kako radi (predavanje)	Drniš, prostorije udruge “ŽENA”, Fra Andrije Kačića - Miošića 22
28.07.2029	17:00-18:00	2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika	Koordinacija- igre	Drniš, prostorije udruge “ŽENA”, Fra Andrije Kačića - Miošića 22
29.07.2026	17:00-18:00	2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika	Igranje pikada	Drniš, prostorije udruge “ŽENA”, Fra Andrije Kačića - Miošića 22
30.07.2026	15:00-16:00	2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti	Modul 7- prvo pretraživanje: vrijeme, vijesti (praktično)	Drniš, prostorije udruge “ŽENA”, Fra Andrije Kačića - Miošića 22

30.07.2026	16:00-17:00	2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti	Modul 8- ponavljanje mjeseca i kratki kviz (interaktivno)	Drniš, prostorije udruge “ŽENA”, Fra Andrije Kačića - Miošića 22
------------	-------------	--	---	--