



Drniš, 26.09.2023.

- prema dostavnoj listi

**POZIV**  
**na konferenciju „Aktivnosti prevencije bolesti i socijalno uključivanje“**

Poštovani/na

Udruga „Žena“ u partnerstvu s Udrugom umirovljenika grada Knina organizira javnu konferenciju na temu „Aktivnosti prevencije bolesti i socijalno uključivanje“. **Konferencija će se održati 03.10.2023. prostorijama Veleučilišta „Marko Marulić“ u Kninu, Petra Krešimira IV br. 30, s početkom u 10 sati.** Cilj konferencije je podići svijest javnosti o važnosti aktivnog starenja i socijalne uključenosti umirovljenika. Zaključke s konferencije prezentirat ćemo medijima te ih objaviti na web stranicama partnerskih organizacija.

Konferencija se organizira u okviru projekta „Dodajmo životnu radost godinama“. Projekt se sufinancira iz OPULJP 2014-2020 iz Europskog socijalnog fonda u iznosu od 259.244,05 EUR (1.953.378,01 HRK), iznos sufinanciran iz ESF-a je 220.357,44 EUR (1.660.371,31 HRK), a iznos sufinanciran iz Državnog proračuna je 38.886,61 EUR (293.006,70 HRK). Cilj projekta je jačanje kapaciteta udruga koje na području ŠKŽ organiziraju aktivnosti slobodnog vremena za umirovljenike kroz razvoj programa socijalnog uključivanja umirovljenika (njih 300). Planirano trajanje projekta je 36 mjeseci, a provedba je započela 14.10.2020.

Bit će nam izuzetno drago da se odazovete ovom pozivu te vas molimo da ispunjenu prijavnicu pošaljete na e-mail najkasnije do 02.10.2023: [zena1@zena-drnis.hr](mailto:zena1@zena-drnis.hr). Ukoliko imate dodatnih pitanja, slobodno nas kontaktirajte na telefon 022 332 328.

Aleksandra Janjić  
Voditeljica projekta

Prilozi:

1. Program konferencije
2. Prijavnica

**Organizacija događanja sufinancirana je u okviru Operativnog programa Učinkoviti ljudski potencijali 2014 – 2020 iz Europskog socijalnog fonda.**



Nacionalna  
zaklada za  
razvoj  
civilnoga  
društva

Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda

Sadržaj teksta isključiva je odgovornost Udruge Žena



## PROGRAM

**Konferencija „Aktivnosti prevencije bolesti i socijalno uključivanje“  
Veleučilište „Marko Marulić“, Petra Krešimira IV, broj 30., Knin  
03.10.2023.**

**10:00 – 10:30** Registracija sudionika

**10:30 – 10:45** Pozdravni govor organizatora

**10:45 – 11:15** Milena Perčin: Prevencija bolesti u umirovljeničkim godinama

- Na koji način edukacija i informiranje utječu na očuvanje psihofizičkog zdravlja

**11:15 – 11:30** Sonja Antičević: Sudjelovanje umirovljenika u tjelesim aktivnostima

- Na koje načine umirovljenici mogu sudjelovati u tjelesnim aktivnostima

**11:30 – 12:00** Josipa Sunara Beader, mag.med.techn.: Značaj informiranja o zdravoj prehrani

- Predstavljanje aktivnosti informiranja umirovljenika i umirovljenica o zdravoj prehrani

**11:45 – 12:00** Pauza za kavu

**12:00 – 13:00** Rad u radnim grupama i prezentiranje zaključaka radnih grupa

**13:00** Zakuska

**Organizacija događanja sufinancirana je u okviru Operativnog programa Učinkoviti ljudski potencijali 2014 – 2020 iz Europskog socijalnog fonda.**



Nacionalna  
zaklada za  
razvoj  
civilnoga  
društva

Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda

Sadržaj teksta isključiva je odgovornost Udruge Žena



## PRIJAVNICA

Konferencija „Aktivnosti prevencije bolesti i socijalno uključivanje“  
Veleučilište „Marko Marulić“, Petra Krešimira IV, broj 30., Knin

03.10.2023.

IME I PREZIME	
USTANOVA/INSTITUCIJA	
FUNKCIJA	
Posebni zahtjevi u svezi prehrane	
Posebni zahtjevi u svezi praćenja događanja (tumač za znakovni jezik i sl.)	

Molimo vas da popunjenu prijavnicu pošaljete najkasnije do 02.10.2023. na elektronsku adresu [zena1@zena-drnis.hr](mailto:zena1@zena-drnis.hr).

Organizacija događanja sufinancirana je u okviru Operativnog programa Učinkoviti ljudski potencijali 2014 – 2020 iz Europskog socijalnog fonda.



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda

Sadržaj teksta isključiva je odgovornost Udruge Žena