

## RASPORED AKTIVNOSTI ZA UMIROVLJENIKE GRADA KNINA SRPANJ 01.07.2022.-31.07.2022.

DAN I DATUM ODRŽAVANJA	VRIJEME ODRŽAVANJA	NAZIV RADIONICE	VODITELJ RADIONICE
Petak, 01. srpnja 2022.	09:00-13:00	Tjelesne aktivnosti: vježbe pravilnog disanja i igranje pikada	Sonja Antičević
Ponedjeljak, 04. srpnja 2022.	15:00-19:00	Tjelesne aktivnosti: vježbanje plesa po izboru	Sonja Antičević
Utorak, 05. srpnja 2022.	09:00-13:00 15.00-19:00	Uključivanje u zajednicu: sređivanje radnog prostora ili posjeta bolesniku Tjelesne aktivnosti; razgibavanje i igra petanke	Kristina Bačić Sonja Antičević
Srijeda, 06. srpnja 2022.	09:00-13:00	Tjelesne aktivnosti: šetnja u prirodi ili plivanje	Sonja Antičević
Četvrtak, 07. srpnja 2022.	15:00-19:00	Kulturno umjetnička aktivnost: zorno pjevanje ili slušanje zbornih izvođenja preko interneta	Sonja Antičević
Petak, 08. srpnja 2022.	09:00-13:00	Društvene igre: šah, karte, jamb, čovječe ne ljuti se...	Sonja Antičević

Ponedjeljak, 11. srpnja 2022.	15:00-19:00	Društvene igre	Sonja Antičević
Utorak, 12. srpnja 2022.	09:00-13:00 15:00-19:00	Uključivanje u zajednicu: posjeta umirovljeniku Tjelesne aktivnosti: igranje petanke	Kristina Bačić
Srijeda, 13. srpnja 2022.	09:00-13:00 16:00-20:00	Tjelesne aktivnosti: boravak u prirodi ili plivanje Psihološka podrška: predavanje na temu „Rješavanje problema“	Sonja Antičević Ana Lucić
Četvrtak, 14 srpnja 2022.	15:00-19:00	Kulturno umjetnička po izboru korisnika: likovne tehnike	Sonja Antičević
Petak, 15. srpnja 2022.	09:00-13:00	Kulturno umjetnička: slušanje glazbe	Sonja Antičević
Ponedjeljak, 18. srpnja 2022.	15:00-19:00	Društvene igre	Sonja Antičević
Utorak, 19. srpnja 2022.	09:00-13:00	Tjelesne aktivnosti: igranje balota	Sonja Antičević
Srijeda, 20.srpnja 2022.	09:00-13:00 16:00-20.00	Tjelesne aktivnosti: boravak u prirodi ili plivanje Psihološka podrška: Predavanje na temu: „Motivacija i samonadrastanje“	Sonja Antičević Ana Lucić

Četvrtak, 21.srpnja 2022.	15:00-19:00	Kulturno umjetnička: zborna pjevanje	Sonja Antičević
Petak, 22.srpnja 2022.	09:00-13:00	Društvene igre	Sonja Antičević
Ponedjeljak, 25. srpnja 2022.	15:00-19:00	Tjelesne aktivnosti: vježbe sa elastičnim trakama i igranje pikada	Sonja Antičević
Utorak, 26. srpnja 2022.	09:00-13:00 15:00-19:00	Uključivanje u zajednicu: posjeta bolesnim umirovljenicima/cama Tjelesne aktivnosti: igranje petanki ili balota	Kristina Bačić Sonja Antičević
Srijeda, 27. srpnja 2022.	09:00-13:00	Tjelesne aktivnosti: aktivni boravak u prirodi ili plivanje	Sonja Antičević
Četvrtak, 28. srpnja 2022.	09:00-13:00	Kulturno umjetnička: tečaj crtanja	Sonja Antičević
Petak, 29. srpnja 2022.	09:00-13:00	Kulturno umjetnička: tečaj crtanja	Sonja Antičević