

RASPORED AKTIVNOSTI ZA UMIROVLJENIKE GRADA KNINA TRAVANJ 01.04.2022.-30.04.2022.

DAN I DATUM ODRŽAVANJA	VRIJEME ODRŽAVANJA	NAZIV RADIONICE	VODITELJ RADIONICE
Petak 01.04.2022.g,	09:00-13:00	TJELESNE AKTIVNOSTI: VJEŽBE PILATES SA LOPTOM I IGRANJE STOLNOG TENISA	ANTIČEVIĆ SONJA
Ponedjeljak 04.04.2022.g.	09:00-13:00 16:00-20:00	TJELESNE AKTIVNOSTI:VJEŽBE PRAVILNOG DISANJA I PIKADO ODLAZAK U KINO,ŠIBENIK,FILM“LJEPOTA RAZLIČITOSTI“	ANTIČEVOĆ SONJA KRISTINA BAČIĆ
Utorak 05.04.2022 .g.	08:00-12:00 15:00-19:00	DEBATA NA TEMU:SUDJELOVANJE MLADIH U LOKALNOJ ZAJEDNICI TJELESNE AKTIVNOSTI:-PLES UZ GLAZBU PO IZBORU ČLANOVA	MATO MILANOVIĆ ANTIČEVIĆ SONJA
Srijeda 06.04.2022.g.	09:00-13:00	TJELO VJEŽBE:-VJEŽBE ZA ZAGRIJAVANJE I IGRA PETANQUE ILI U ZATVORENOM PROSTORU IGRANJE PIKADA I PILATES	ANTIČEVIĆ SONJA
Četvrtak 07.04.2022.g.	12:00-16:00 15:00-19:00	INSTRUKCIJE IZ MATEMATIKE ZA UČENIKE SREDNJE ŠKOLE KULTURNO UMJETNIČKA:-ZBORNO PJEVANJE	MILANOVIĆ MATO ANTIČEVIĆ SONJA
Petak 08.04.2022.g.	09:00-13:00	TJELESNE AKTIVNOSTI.-PILATES VJEŽBE SA ELASTIČNIM TRAKAMA I IGRNJE STOLNOG TENISA	ANTIČEVIĆ SONJA

Ponedjeljak 11.04.2022.g.	09:00-13:00 15:00-19:00	UKLJUČIVANJE U ZAJEDNICU:-POSJETA POTREBITIMA I DONACIJA ZA USKRS TJELESNE AKTIVNOSTI:-VJEŽBE PRAVILNOG DISANJA I ŠETNJA U PRIRODI ILI IGRANJE PIKADA U PROSTORU	KRISTINA BAČIĆ ANTIČEVIĆ SONJA
Utorak 12.04.2022.g.	09:00-13:00 12:00-16:00	KULTURNO UMJETNIČKA:-POSJETA BURNUMU INSTRUKCIJE IZ MATEMATIKE ZA UČENIKE OSNOVNE ŠKOLE	ANTIČEVIĆ SONJA MATO MILANOVIĆ
Srijeda 13.04.2022.g.	09:00-13:00 16:00-20:00	TJELO VJEŽBE.-PILATES VJEŽBE SA ELASTIČNIM TRAKAMA I PIKADO PSIHOLOŠKA PODRŠKA.-TEMA „SLIKA O SEBI“	ANTIČEVIĆ SONJA ANA LUCIĆ
Četvrtak 14.04.2022.g.	15:00-19:00	KULTURNO UMJETNIČKA:-ZBORNO PJEVANJE	ANTIČEVIĆ SONJA
Petak 15.04.2022.g.	09:00-13:00	TJELESNE AKTIVNOSTI.-PILATES VJEŽBE SA LOPTOM I STOLNI TENIS	ANTIČEVIĆ SONJA
Utorak.19.04.2022.g.	15:00-19:00	TJELESNE AKTIVNOSTI:-VJEŽBE PRAVILNOG DISANJA I ŠETNJA U PRIRODI,OKOLINA KNINA	ANTIČEVIĆ SONJA
Srijeda 20.04.2022.g.	09:00-13:00 12:00-16:00 16:00-20:00	TJELESNE AKTIVNOSTI:-PILATES VJEŽBE SA ELASTIČNIM TRAKAMA I PIKADO INSTRUKCIJE IZ MATEMATIKE ZA UČENIKE SREDNJE ŠKOLE OČUVANJE ZDRAVLJA:-ČIŠĆENJE ORGANIZMA	ANTIČEVIĆ SONJA MATO MILANOVIĆ JOSIPA
Četvrtak 21.04.2022.g.	15:00-19:00	KULTURNO UMJETNIČKA:GRUPNO GLEDANJE KAZALIŠNE PRETSTAVE PO IZBORU ČLANOVA	ANTIČEVIĆ SONJA

Petak. 22.04.2022.g.	09:00-13:00 16:00-20:00	KULTURNO UMJETNIČKA:-SLUŠANJE GLAZBE RAZNIH ŽANROVA PSIHOLOŠKA PODRŠKA TEMA „STIŽU ME SJEĆANJA“	ANTIČEVIĆ SONJA ANA LUCIĆ
Ponedjeljak 25.04.2022.g.	09:00-13:00 15:00-19:00	UKLJUČIVANJE U ZAJEDNICU:-DOGOVOR PREMA POTREBI U POČETKU MJESECA TJELESNE AKTIVNOSTI:-VJEŽBE PRAVILNOG DISANJA I ŠETNJA U PRIRODI ILI IGRANJE PIKADA U PROSTORU	KRISTINA BAČIĆ ANTIČEVIĆ SONJA
Utorak 26.04.2022.g.	16:00-19:00	TJELESNE AKTIVNOSTI:-VJEŽBE ZA ZAGRIJAVANJE I IGRA PETANQUE	ANTIČEVIĆ SONJA
Srijeda 27.04.2022.g.	09:00-13:00	TJELESNE AKTIVNOSTI:-VJEZBE SA ELASTICNIM TRAKAMA I PIKADO	ANTIČEVIĆ SONJA
Četvrtak 28.04.2022.g.	12:00-16:00 15:00-19:00	INSTRUKCIJE IZ MATEMATIKE ZA UČENIKE SREDNJIH ŠKOLA KULTURNO UMJETNIČKA:- ZBORNO PJEVANJE	MATO MILANOVIĆ ANTIČEVIĆ SONJA
Petak 29.04.2022.g.	09:00-13:00	TJELESNE AKTIVNOSTI:-PILATES VJEŽBE SA LOPTOM I IGRANJE STOLNOG TENISA	ANTIČEVIĆ SONJA