



**PONOS**

Podrška  
Održivoj  
Neformalnoj  
Obiteljskoj  
Skrbi



**PONOS – Podrška Održivoj Neformalnoj Obiteljskoj Skrbi**

**VRIJEME PROVEDBE: 17.09.2020. – 17.09.2022.**

**VRIJEDNOST PROJEKTA: 1.462.950,00 HRK (100% sufinanciranje iz ESF-a)**

**CILJ PROJEKTA:** Unaprijediti socijalnu uključenost starih dementnih osoba i članova njihovih obitelji kroz razvoj inovativnih izvaninstitucionalnih socijalnih usluga skrbi o njima.



Pozivamo vas da se priključite aktivnostima na projektu „**PONOS – Podrška Održivoj Neformalnoj Obiteljskoj Skrbi**“ koje obuhvaćaju:

## **AKTIVNOSTI ZA STARIJE KORISNIKE I KORISNIKE KOJI BOLUJU OD DEMENCIJE**

24/7 podrška za obitelji s oboljelima od Alzheimera i demencije (usluga prijevoza, pratnje, podrške u svakodnevnim aktivnostima, čuvanje starih osoba u odsutnosti njihova skrbnika)

### **BESPLATNI NAJAM I POSUDBA OPREME:**

- Medicinski kreveti
- Antidekubitalni madraci i jastuci
- Nepropusna platna za krevete
- Invalidska kolica
- Oprema za održavanje higijene (princeze stolice, daske za kadu, stolice za kupanje, aluminijске hvataljke, povišenja za toalet, higijenske posude lopate, posude za urin - guske)
- Lifteri
- Štake i hodalice
- Inhalatori



Projekt je sunancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda  
Sadržaj letka je isključiva odgovornost Udruge „Žena“

Organiziranje vježbi za očuvanje mobilnosti svake srijede od 16 do 18 sati.

Kreativne radionice svakog utorka od 16 do 18 sati.

Organiziranje psihosocijalne podrške i mentalnih vježbi za prevenciju i smanjenje demencije (jednom u mjesecu).



**SVE AKTIVNOSTI SU BESPLATNE,  
TE ORGANIZIRAMO BESPLATNI  
PRIJEVOZ NA RADIONICE**

## **AKTIVNOSTI ZA ČLANOVE OBITELJI OBOLJELIH OD DEMENCIJE**

Radionice o skrbi dementnih osoba i osoba obolelih od Alzheimera jednom mjesечно (njega dementnih osoba, prava skrbnika i dementnih osoba iz zdravstvenog osiguranja, mirovinskog osiguranja, socijalna prava, psihosocijalna podrška, komunikacija s bolesnom osobom)

Organizirana 24/7 telefonska podrška članovima obitelji:

Medicinska sestra: 099 537 9428

Psihologinja: 099 537 9429

Gerontodomaćica: 099 537 9430

**ZA SVE INFORMACIJE OBRATITE SE:**

KONTAKT OSOBA: ANA RAMLJAK

TELEFON: 022 332 328

ADRESA: KRALJA ZVONIMIRA 10, DRNIŠ

**RADNO VRIJEME:**

**9-13 SATI**

Više informacija o EU fondovima na: [www.struktturnifondovi.hr](http://www.struktturnifondovi.hr)