



EVALUACIJA PROGRAMSKIH AKTIVNOSTI

Utjecaj aktivnosti socijalnog uključivanja na kvalitetu života umirovljenika

1. Popis provedenih programa
2. Način evaluacije - forma tablica iz upitnika i evaluacijskog izvještaja
3. Statistički obrađeni evaluacijski upitnici
4. Analiza rezultata i zaključci



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda

Sadržaj evaluacije isključiva je odgovornost Udruge Žena



Popis provedenih programa

U nastavku je lista programskih aktivnosti provedenih u okviru Projekata „DODAJMO ŽIVOTNU RADOST GODINAMA „ Udruge „ŽENA“ u razdoblju 2020 -2023 za cca 300 umirovljenika /osobe 3. životne dobi na području ŠKŽ.

Rb.	PROVEDENI PROGRAMI	Vrijeme provedbe	Broj sudionika	Broj radionica	Prosječni broj sudionika po radionici
1	DNEVNE AKTIVNOSTI	27.04.2021. - 12.09.2023.	163	75	9,2
2	ZAŠTITA ZDRAVLJA	04.10.2021. - 25.09.2023.	147	70	6,1
3	AKTIVNOST U ZAJEDNICI	12.05.2021. - 20.09.2023.	110	68	5,6
4	TJELESNE AKTIVNOSTI	25.05.2021. - 26.09.2023.	106	154	6,0
5	KREATIVNA RADIONICA	17.02.2021. - 19.09.2023.	95	102	5,5
6	KOGNITIVNE VJEŠTINE	16.03.2021. - 03.08.2022.	84	68	6,3
7	STARI ZANATI	10.03.2021. - 02.03.2022.	78	53	5,2
8	TEČAJ INFORMATIKE	02.11.2022. - 14.09.2023.	52	50	5,5
9	PSIHOLOŠKA PODRŠKA	25.03.2022. - 01.06.2023.	64	42	5,6
10	MEĐUGENERACIJSKA SURADNJA	16.07.2021. - 20.07.2023.	59	77	2,7
11	KULTURNO UMJETNIČKI PROGRAM	12.10.2021. - 07.09.2023.	54	106	6,7
12	NOVE TEHNOLOGIJE	19.04.2023. - 25.08.2023.	24	27	5,9
	UKUPNO		1052	905	5,9

2



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda

Sadržaj evaluacije isključiva je odgovornost Udruge Žena



Evaluacija je provedena pismeno, putem posebno sastavljenog upitnika za svaku programsku radionicu. Evaluaciju su dali korisnici /sudionici programskih radionica projekta na temelju prezentiranog upitnika (u nastavku) za svaku programsku radionicu posebno. Svaku programsku radionicu je ocijenilo 20 -tak sudionika, ovisno o posjećenosti svake, a svi zaključili temelje se na 239 ispunjenih evaluacija upitnika /anketa

2. - Način provedbe - forme tablica iz upitnika i evaluacijskog izvještaja

I – Tablica: PROCJENA OPĆENITOG ZADOVOLJSTVA provedbom radionicama temelji se na zadanim kategorijama koje nastoje pokriti sve aspekte tijekom radionica ali i organizacije projekta, od onih koji se odnose na odgovornost sudionika (aktivno sudjelovanje), preko onih gdje se preklapaju odgovornosti sudionika i provoditelja aktivnosti (stečena znanja i vještine i atmosfera grupe) pa do onih koji su posve u sferi odgovornosti provoditelja programa kao metode rada, rad voditelja/trenera, popratni materijali, prostor i sveukupna organizacija.

Tablica iz evaluacijskog upitnika. Ocjene su od 1 do 5.

1 = nimalo 2 = vrlo malo 3 = malo 4 = prilično 5 = potpuno

3

I - Procijenite koliko ste općenito ZADOVOLJNI:		OCJENE				
1	Svojim sudjelovanjem u radionici	1	2	3	4	5
2	Dobivenim znanjima i vještinama	1	2	3	4	5
3	Atmosferom u grupi	1	2	3	4	5
4	Metodama rada	1	2	3	4	5
5	Radom voditelja /trenera	1	2	3	4	5
6	Organizacijom radionica	1	2	3	4	5
7	Radnim prostorijama	1	2	3	4	5
8	Promotivnim i radnim materijalima	1	2	3	4	5

Tablica iz evaluacijskog izvještaja:

Ocjenama su iskazane

- ukopni zbroj ocjena za svaku temu odnosno aktivnost unutar određenog programa i
- prosječna ocjena za svaku aktivnost

Sve tablice prikazane su u rangiranom redosljedu, od najviše do najniže ocjenjene aktivnosti

Rb	KRITERIJ	GLASOVA	PROSJEK
1	Svojim sudjelovanjem u radionici	X	X





2	Dobivenim znanjima i vještinama	"	"
3	Atmosferom u grupi	"	"
4	Metodama rada	"	"
5	Radom voditelja /trenera	"	"
6	Organizacijom radionica	"	"
7	Radnim prostorijama	"	"
8	Promotivnim i radnim materijalima	"	"
UKUPNO		X	X

II – Tablica: U evaluacijskom upitniku prikazana je sa detaljno definiranim CILJEVIMA svake od tema radionica, kako bi sudionici mogli procijeniti uspješnost provedbe tj. je li sadržaj i tijekom provedbe doveo do deklariranog cilja i u kojoj mjeri.

II - Procijenite jesu li postignuti postavljeni CILJEVI Programa X							
TEMA		CILJEVI	OCJENE				
1	TEMA 1	CILJ 1	1	2	3	4	5
2	TEMA 2	CILJE 2	1	2	3	4	5
3	I.T.D.	I.T.D.					

Redoslijed prikaza je rangiran od najbolje do najslabije ocjenjene aktivnosti

4

III – Tablica: Gotovo je identična tablici II ali bez iskazanih ciljeva, jer se tražila ocjena subjektivne KORISTI za svaku temu, kako bi se ocijenila prilagođenost tema sudionicima (korisnicima)

Redoslijed prikaza je rangiran od najbolje do najslabije ocjenjene aktivnosti

III - procijenite koliko su vam bili KORISNI pojedini dijelovi Programa X						
TEMA		OCJENE				
1	TEMA 1	1	2	3	4	5
2	TEMA 2	1	2	3	4	5
3	I.T.D.					

Tablica u Evaluacijskom izvještaju: Kako je u kasnijoj obradi upitnika utvrđeno da ne postoji dovoljno značajna razlika u rezultatima ankete II i III, što može biti slučajno ali i rezultat zamora ispitanika da precizno razlikuju postignuće ciljeva i osobnu korist, u evaluacijskom izvještaju su rezultati obje ankete prikazani u jedinstvenoj tablici pod nazivom „II / III OCJENA TEMA ili OCJENA AKTIVNOSTI“ sa zbirnim rezultatima obje ankete.





Redoslijed prikaza tema programa rangiran je od najbolje do najslabije ocjenjene aktivnosti

Narativni dio:

Narativni dio čine tri poluotvorena pitanja koja su omogućavala šira objašnjenja za potvrdu ili demanti nekih brojčanih rezultate iz tablica i za dobivanje šire slike o ozračju i prijemu radionica od strane sudionika.

Pitanja

IV - Koja je Vaša najveća dobit od ovog programa?

Kroz to pitanje očekuje se objašnjenje motivacije, očekivanja, mogućih postignuća i objašnjenih prioriteta.

V - Koji su Vaši opći dojmovi/ procjena programa na kojem ste upravo sudjelovali?

Svojevrсна kratka evaluacija riječima sudionika /korisnika za kritike, pohvale ili oboje a ocrtava atmosferu grupe, zadovoljstvo druženja i osjećaja pripadnosti.

5

VI - Koje promjene i preporuke za unapređenje ovog program biste predložili voditeljima?

Uvijek dobrodošli prijedlozi i sugestije od sudionika / korisnika, glavnih aktera projekta.

Rb	TEME / AKTIVNOSTI	Ocjena	PROSJEK
1	TEMA 1	X	X
2	TEMA 2	"	"
3	I t.d.	"	"



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda

Sadržaj evaluacije isključiva je odgovornost Udruge Žena



3. – Statistike evaluacija: ocjene /prosjek, rangiranje, opisni odgovori:

1. EVALUACIJA PROGRAMA „DNEVNE AKTIVNOSTI“

I - Ocjena zadovoljstva PROEDBOM radionica: **4,70 / 5,00**

1 = nimalo 2 = vrlo malo 3 = malo 4 = prilično 5 = potpuno

	KRITERIJI	OCJENA	PROSJEK
1	Metodama rada	96	4,80
2	Promotivnim i radnim materijalima	96	4,80
3	Dobivenim znanjima i vještinama	95	4,75
4	Radom voditelja /trenera	95	4,75
5	Atmosferom u grupi	94	4,70
6	Organizacijom radionica	94	4,70
7	Svojim sudjelovanjem u radionici	93	4,65
8	Radnim prostorijama	89	4,45
	Ukupno	752	4,70

II /III -Ocjena AKTIVNOSTI radionica: **4,50 / 5,00**

AKTIVNOSTI	OCJENA	PROSJEK
I - PROSLAVA DANA ŽENA	193	4,83
II - BAL POD MASKAMA	190	4,75
III - IZLETI	1301	4,65
1 Izlet u Nacionalni Park Krka	188	4,70
2 Putovanje u Makarsku	187	4,68
3 Izlet u Primošten	187	4,68
4 Izlet u Sinj	186	4,65
5 Izlet u Benkovac	185	4,63
6 Izlet u Zagreb	184	4,60
7 Izlet na Pelješki most	184	4,60
IV - DRUŽENJE I IGRANJE DRUŠTVENIH IGARA	920	4,60
1 Društvene igre	185	4,63
2 Kartanje	184	4,60
3 Domino	184	4,60
4 Igranje pikada	184	4,60
5 Šah	183	4,58
V- NATJECANJE U PEČENJU ORAHNJAČA	180	4,50

6





IV - Koja je Vama najveća dobit od ovog programa?

- Druženje, utrošak viška vremena
- Naučila nove igre za razonodu
- Vrlo sam zadovoljna sa druženjem i zabavom
- Važno je izaći iz kuće i naučiti nešto novo
- Upoznala sam nove ljude i nove igre
- Lijepo nam je u društvu, projekt zanimljiv u kojem se i zabavimo
- Mnogo mi znači druženje jer sam sam
- Usamljenost sam riješila odlazeći na radionice koje su mi raznovrsne
- Nemam problem sa viškom slobodnog vremena
- Upoznavanje novih osoba
- Ugodno provedeno vrijeme

V - Koji su Vaši opći dojmovi/ procjena programa na kojem ste upravo sudjelovali?

- Dobar program
- Program je dobro osmišljen
- Jako dobro zamišljen projekt
- Projekt dobar
- Projekt dobro osmišljen
- Program odlično urađen
- Projekt dobro osmišljen
- Projekt odličan
- Sve je bilo lijepo
- Jako su dobri

7

VI - Koje promjene i preporuke za unapređenje ovog programa biste predložili voditeljima

- Dobri voditelji
- Voditeljima treba više financijske potpore za provođenje projekta
- Odlično
- Voditelji su dobri
- Voditelji zanimljivi
- Voditelji daju dovoljno od sebe
- Voditelji se trude najbolje što mogu
- Voditelji korektni
- Više projekta bilo bi preporučljivo





2. EVALUACIJA PROGRAMA „EDUKACIJA O STARIM ZANATIMA“

I - Ocjena zadovoljstva PROVEDBOM radionica: 4,43 / 5,00

1 = nimalo 2 = vrlo malo 3 = malo 4 = prilično 5 = potpuno

	KRITERIJI	OCJENA	PROSJEK
1	Radom voditelja /trenera	92	4,60
2	Atmosferom u grupi	91	4,55
3	Radnim prostorijama	91	4,55
4	Promotivnim i radnim materijalima	90	4,50
5	Metodama rada	89	4,45
6	Organizacijom radionica	87	4,35
7	Svojim sudjelovanjem u radionici	86	4,30
8	Dobivenim znanjima i vještinama	83	4,15
	Ukupno	709	4,43

Ocjena AKTIVNOSTI radionica: 4,39 / 5,00

8

	AKTIVNOSTI	CILJEVI	OCJENA	PROSJEK
1	PENGANJE JAJA	Naučiti tradicionalnu tehniku bojanja jaja	182	4,55
2	RUČNI RAD	Izraditi ukrase za bor tehnikama šivanja, pletenja i kukičanja	182	4,55
3	PLETENJE	Debljim iglama i vunom ili špageti trakama izraditi jednostavnije predmete za upotrebu u kućanstvu (npr. krpa za prihvaćanje vrućih zdjela)	180	4,50
4	VEZENJE	Naučiti kako pripremiti platno za vez te započeti sa vezenjem raznim bodovima te različitim debljinama konaca	179	4,48
5	KUKIČANJE	Izraditi prateći šablonu kukičani predmet	177	4,43
6	ŠIVANJE	Naučiti kako izvaditi kroj iz Burde po svojim mjerama Naučiti kako izraditi torbu za plažu	169	4,23
7	IZRADA NARODNIH NOŠNJI	Upoznati način izrade tradicionalne narodne nošnje	165	4,13
8	ZLATOVEZ	Naučiti osnove zlatoveza	164	4,25
	UKUPNO		1398	4,39





IV - Koja je Vaša najveća dobit od ovog programa?

- Naučila sam dosta novog ali sam mislila da će biti drugačije
- Savladala zlatovez
- Za mene je sve bilo novo iskustvo
- Bogu hvala, nisam sama bila jer sam se družila
- Liječim stres radom
- Htjela sam nešto više naučiti i uspjela
- Sve mi je bilo super, naučila dosta toga
- Znanje, druženje, pomoć
- Dobro društvo, naučila nešto novo
- Druženje i nova vještina
- Nova znanja
- Druženje i nova vještina
- Druženje sa ljudima u zajednici

V - Koji su Vaši opći dojmovi/ procjena programa na kojem ste upravo sudjelovali?

9

- Dosta dobar program
- Pozitivni većinom
- Vrlo dobro
- Dobro zamišljen program

VI - Koje promjene i preporuke za unapređenje ovog program biste predložili voditeljima?

- Voditelji trebaju biti precizniji u objašnjenjima
- Ništa novo
- Odlični voditelji
- Super voditelji
- Sve dobro
- Odlični voditelji
- Dobar program
- Voditelji trebaju više sredstava da zadovolje potrebe
- Da ostanu tako dobri
- Nemam preporuku
- Sve je u redu





3. EVALUACIJA PROGRAMA „KREATIVNE RADIONICE“

I - Ocjena zadovoljstva PROVEDBOM radionica: **4,48 / 5,00**

1 = nimalo 2 = vrlo malo 3 = malo 4 = prilično 5 = potpuno

	KRITERIJI	Ocjene	PROSJEK
1	Metodama rada	92	4,60
2	Dobivenim znanjima i vještinama	91	4,55
3	Atmosferom u grupi	91	4,55
4	Radom voditelja /trenera	91	4,55
5	Organizacijom radionica	89	4,45
6	Svojim sudjelovanjem u radionici	88	4,40
7	Promotivnim i radnim materijalima	88	4,40
8	Radnim prostorijama	87	4,35
	Ukupno	717	4,48

II / III - Ocjena AKTIVNOSTI radionica: **4,33 / 5,00**

Rb	AKTIVNOSTI	Ocjene	PROSJEK
1	IZRADA USKRŠNIH PISANICA	188	4,70
2	IZRADA DEKORACIJA ZA USKRS	187	4,68
3	OPREMA ZA MASKENBAL	185	4,63
4	IZRADA JASLICA	184	4,60
5	IZRADA UKRASA ZA BOR I BOŽIĆ	183	4,58
6	IZRADA MACRAMÉ DEKORACIJA	183	4,58
7	IZRADA UKRASA ZA VALENTINOVO	179	4,48
8	RAD S LAVANDOM	178	4,45
9	KUKIČANJE	177	4,43
10	ORIGAMI	176	4,40
11	OSLIKAVANJE DRVA	169	4,23
12	IZRADA RAZNIH DEKORACIJA	165	4,13
13	IZRADA ADVENTSKIH VJENČIĆA	165	4,13
14	PREGLED I IZBOR MATERIJALA ZA RAD	164	4,10
15	PLETENJE	162	4,05
16	IZRADA PREDMETA OD FILCA	160	4,00
17	OSLIKAVANJE TORBI	158	3,95
18	VEZENJEA GOBLENA	157	3,93
	Ukupno	3120	4,33





IV - Koja je Vama najveća dobit od programa?

- Našla sam način da se izrazim
- Svladala sam kukičanje i sretna sam
- Druženje uz korisne savjete stručnog vodstva na radionici
- Ja sam zadovoljna s programom
- Oduvijek sam maštala da šijem i to mi se ostvarilo na radionici
- Leptiri koje smo napravili su me oduševili
- Sve mi se sviđa a druženje najviše jer sam sam
- Prve ruže od hamera su mi bile najdraže
- Volim raditi kreacije za zabave – maškare
- Zadnje radionice su me radovale - konkretno smo izrađivale torbe i šešire za plažu
- Relaksiraju me kreativne ideje
- Druženje u zajednici
- Bilo je zanimljivo, naučila sam nešto novo

V - Koji su Vaši opći dojmovi/ procjena programa na kojem ste upravo sudjelovali?

11

- Dobro zamišljen
- dobar projekt
- Odličan 5
- Dobar projekt
- dobar projekt
- jako dobar
- Dobro zamišljen

VI - Koje promjene i preporuke za unapređenje ovog program biste predložili voditeljima?

- Sve je u redu
- Nemam ideju
- Možda više materijala za raznovrsnost radionice
- Više radionica na otvorenom
- Više likovnih radionica
- Samo da se nastave ovakvi programi
- Potrebni su ovakvi projekti ali sa glazbom na radionicama
- Nemam prijedloga
- Više inovacija i kreacija





4. EVALUACIJA PROGRAMA „KULTURNO UMJETNIČKE AKTIVNOSTI“

I - Ocjena zadovoljstva PROVEDBOM radionica: **4,48 / 5,00**

1 = nimalo 2 = vrlo malo 3 = malo 4 = prilično 5 = potpuno

	KRITERIJI	Ocjene	PROSJEK
1	Metodama rada	92	4,60
2	Dobivenim znanjima i vještinama	91	4,55
3	Atmosferom u grupi	91	4,55
4	Radom voditelja /trenera	91	4,55
5	Organizacijom radionica	89	4,45
6	Svojim sudjelovanjem u radionici	88	4,40
7	Promotivnim i radnim materijalima	88	4,40
8	Radnim prostorijama	87	4,35
	Ukupno	717	4,48

12

Ocjena AKTIVNOSTI radionica: **4,21 / 5,00**

	AKTIVNOSTI	Ocjene	PROSJEK
1	ZBORNO PJEVANJE	177	4,43
2	GLAZBENO VEČE/POPODNE	177	4,43
3	KAZALIŠNE PREDSTAVE STVANO I VIRTUALNO	171	4,28
4	UMJETNICI HRVATSKE	171	4,28
5	SPOMENICI KULTURE VIRTUALNO	170	4,25
6	MUZEJI STVANO I VIRTUALNO	164	4,10
7	LIKOVNA UMJETNOST I KIPARSTVO	162	4,05
8	PLESNA UMJETNOST VIRT.	162	4,05
9	ODLAZAK NA KONCERT	161	4,03
	UKUPNO	1515	4,21



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda

Sadržaj evaluacije isključiva je odgovornost Udruge Žena



IV - Koja je Vaša najveća dobit od ovog programa?

- Ugodno druženje
- Druženje i kvalitetna zabava
- Uključen u zbor, to me ispunjava
- Na radionici zbornog pjevanja relaksiram se i dobro osjećam
- Volim muzeje bilo da idem u posjet ili virtualno
- Glazbene večeri su mi najdraže
- Zorno pjevanje mi je promijenilo život na bolje
- Zorno pjevanje i glazbene večeri unijeli su živost u moj samački život
- Radujem se druženju na zbornom pjevanju i glazbenim večerima
- Radujemo se svakom našem druženju
- Obogaćen dan novim saznanjima
- Druženje i kvalitetna zabava

V - Koji su Vaši opći dojmovi/ procjena programa na kojem ste upravo sudjelovali?

- Program zadovoljava sve potrebe naših umirovljenika u Kninu
- Sve je super, druženje i kolegijalnost su odlični
- Program je dobro zamišljen i realiziran
- Zadovoljna
- Dobri
- U redu
- Program je lijepo zamišljen
- Bilo je zanimljivo
- Lijepo je naučiti nešto novo i družiti se

13

VI - Koje promjene i preporuke za unapređenje ovog program biste predložili voditeljima?

- Više financijskih sredstava za kvalitetnije obnavljanje programa
- Nemam ideja za prijedloge
- Dobri su, neka tako stanu
- Više ovakvih programa
- Sa više novčanih sredstava voditelji bi osmislili i više posjeta muzejima u RH.
- Više programa, što duže
- Voditeljima nemam što dodati
- Želimo da nastavimo program
- Sa više novčanih sredstava voditelji bi osmislili raznovrsnije programe
- Malo više novca za provođenje programa
- Više terenskog rada





5. EVALUACIJA PROGRAMA „MEĐUGENERACIJSKA SURADNJA“

I - Ocjena zadovoljstva PROVEDBOM radionica: 4,59 / 5,00

1 = nimalo 2 = vrlo malo 3 = malo 4 = prilično 5 = potpuno

	KRITERIJ	OCJENA	PROSJEK
1	Radom voditelja /trenera	97	4,85
2	Organizacijom radionica	95	4,75
3	Atmosferom u grupi	94	4,70
4	Metodama rada	93	4,65
5	Radnim prostorijama	92	4,60
6	Svojim sudjelovanjem u radionici	90	4,50
7	Dobivenim znanjima i vještinama	87	4,35
8	Promotivnim i radnim materijalima	87	4,35
	UKUPNO	735	4,59

II / III - Ocjena AKTIVNOSTI radionica: 4,33 / 5,00

AKTIVNOSTI		OCJENA	PROSJEK
I - DRUŽENJE DJEDOVA , BAKA I UNUČADI		1059,00	4,41
1	Ukrašavanje uskrasnih jaja	177	4,43
2	Posjeta u Nacionalnom parku KRKA, lokacija Burnum	176	4,40
3	Posjeta zoološki vrtu Splitu	176	4,40
4	Pjesničke večeri kninskog pjesnika Ante Tadića - Šutre	177	4,43
5	Obilazak slapa Krčić i druženje uz gradele i igru	178	4,45
6	Odlazak u dječje kazalište	175	4,38
II - INSTRUKCIJE ZA UČENIKE		352	4,40
7	Matematika	176	4,40
8	Hrvatski	176	4,40
III - TEČAJ INFORMATIKE za STARIJE : KNIN i DRNIŠ		170,00	4,25
9	Osnove informatike	170	4,25
IV - DEBATNI KLUBOVI		1190	4,25
10	Internet nam pruža više dobrih nego loših stvari.	174	4,35
11	Sudjelovanje mladih u lokalnoj zajednici	173	4,33
12	Trebaju li mladi sa 16 godina starosti dobiti biračko pravo.	171	4,28
13	Obveze djece glede skrbi o ostarjelim roditeljima.	170	4,25
14	Kako učiti – Mladi i stariji, najbolje učimo zajedno.	170	4,25
15	Kanabis, lijek ili droga.	168	4,20
16	Treba li dozvoliti usvajanje djece istospolnim zajednicama.	164	4,10
UKUPNO		2771	4,33

14



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda

Sadržaj evaluacije isključiva je odgovornost Udruge Žena



IV - Koja je Vaša najveća dobit od ovog programa?

- Sportska aktivnost - liječi
- Sve mi se sviđa ma čemu sam sudjelovao
- Svladali smo osnove informatike
- Radost druženja
- Naučila plesti
- Zabava
- Kvalitetno provedeno vrijeme u druženju i saznanjima
- Kvalitetno utrošen višak vremena
- Druženje
- Saznavanje novih stvari, druženje
- Ostvarenje novih kontakata

V - Koji su Vaši opći dojmovi/ procjena programa na kojem ste upravo sudjelovali?

- Odlična dinamika
- Sve je dobro odrađeno
- Odlična organizacija
- Sve je super
- Super zabavno i poučno
- Meni bilo super
- Sve mi odgovara
- Raznovrsno, zanimljivo uz to korisno
- Lijepo mi je naučiti nešto novo

15

VI - Koje promjene i preporuke za unapređenje ovog program biste predložili voditeljima?

- Više sportskih aktivnosti
- Nemam ideje
- Samo više programa za druženje
- Ne treba pretjerivati u zahtjevima
- Više stimulacija korisnicima - sudionicima radionica





6. EVALUACIJA PROGRAMA „OČUVANJE ZDRAVLJA“

I - Ocjena zadovoljstva PROVEDBOM radionica: 4,60 / 5,00

1 = nimalo 2 = vrlo malo 3 = malo 4 = prilično 5 = potpuno

Rb	KRITERIJ	Ocjena	PROSJEK
1	Metodama rada	94	4,70
2	Svojim sudjelovanjem u radionici	93	4,65
3	Radom voditelja /trenera	93	4,65
4	Organizacijom radionica	93	4,65
5	Dobivenim znanjima i vještinama	92	4,60
6	Radnim prostorijama	91	4,55
7	Atmosferom u grupi	90	4,50
8	Promotivnim i radnim materijalima	90	4,50
	UKUPNO	736	4,60

II / III - Ocjena TEMA radionica 4,73/ 5,00

16

Rb	TEME	Ocjena	PROSJEK
1	ZDRAVA PREHRANA	195	4,88
2	ORALNO ZDRAVLJE	193	4,83
3	KAKO SE OČI MIJENJAJU S GODINAMA	192	4,80
4	ZDRAVO MRŠAVLJENJE	187	4,68
5	INKONTINENCIJA KOD ŽENA	187	4,68
6	JAČANJE IMUNITETA	190	4,75
7	ČIŠĆENJE ORGANIZMA	183	4,58
8	MOŽDANI UDAR	189	4,73
9	SUNCE - PRIJATELJ ILI NEPRIJATELJ	189	4,73
10	RESPIRATORNE BOLESTI	188	4,70
11	PREVENTIVNI PREGLEDI	191	4,78
12	BOLESTI KRALJEŽNICE	185	4,63
13	NEURODEGENERATIVNE BOLESTI I PREHRANA	190	4,75
14	ALZHEIMEROVA BOLEST	188	4,70
15	PRAVILNOM PREHRANOM PROTIV DIJABETESA	191	4,78
	UKUPNO	2838	4,73



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda

Sadržaj evaluacije isključiva je odgovornost Udruge Žena



IV - Koja je Vaša najveća dobit od ovog programa?

- Jako važno predavanje za nas stare
- Vrlo zanimljiva predavanja
- Saznao sam mnogo toga da poboljšam svoje zdravlje
- Ispunili smo naše usamljeničke dane
- Druženje i nove vještine
- Ovaj program je jedinstven za stariju populaciju
- Naučio primijeniti savjete u praksi
- Velika korist za mene
- Puno novog znanja sam dobila na radionicama
- Novi pogledi na život, kako produžiti prevencijom
- Nove informacije, ekipa za druženje, mjerenje tlaka i cukra
- Druženje i mjerenje tlaka i šećera, edukacija odlična
- Nove informacije i saznanja

V - Koji su Vaši opći dojmovi/ procjena programa na kojem ste upravo sudjelovali?

- Pozitivan dojam
- Odlično za nas stare
- Program vrlo dobar
- Lijepo i ugodno druženje, zanimljive teme
- Želim da se nastavi što duže
- Dobri
- Bilo je korisno
- Odlični
- Bilo je interesantno
- Predavač je dobro informiran i susretljiv

17

VI - Koje promjene i preporuke za unapređenje ovog program biste predložili voditeljima?

- Odlični voditelji
- Voditelji dobri
- Voditeljica je pravo zlato
- Voditelji su odlični
- Super voditelji
- Klimatizacija prostora
- Postaviti klimu u prostor za rad
- Hlađenje i grijanje prostorija u kojoj su radionice
- Obrađivati još aktualnih tema za starije





7. EVALUACIJA PROGRAMA „PSIHOLOŠKA PODRŠKA - Drniš“

I - Ocjena zadovoljstva PROVEDBOM radionica: **4,38 / 5,00**

1 = nimalo 2 = vrlo malo 3 = malo 4 = prilično 5 = potpuno

	KATEGORIJE	OCJENA	PROSJEK
1	Organizacijom radionica	91	4,55
2	Radom voditelja /trenera	90	4,50
3	Radnim prostorijama	89	4,45
4	Metodama rada	88	4,40
5	Svojim sudjelovanjem u radionici	87	4,35
6	Promotivnim i radnim materijalima	87	4,35
7	Dobivenim znanjima i vještinama	86	4,30
8	Atmosferom u grupi	83	4,15
	UKUPNO	701	4,38

18

I - Ocjena TEMA radionica: **4,26 / 5,00**

Rb	TEME	OCJENA	PROSJEK
1	MOJA OBITELJ	181	4,53
2	VRIJEDNOSTI	176	4,40
3	ŽIVOT – NEKAD I SAD	175	4,38
4	LJUBAV I PET JEZIKA LJUBAVI	175	4,38
5	STIŽU ME SJEĆANJA	173	4,33
6	MOTIVACIJA I SAMONADRATANJE	172	4,30
7	ULOGA SAVJESTI I DOSTOJANSTVA U ŽIVOTU ČOVJEKA	170	4,25
8	TKO SAM JA	169	4,23
9	SLIKA O SEBI	168	4,20
10	RJEŠAVANJE PROBLEMA	167	4,18
11	KOJI JE SMISAO ŽIVOTA?	166	4,15
12	ČOVJEK KROZ TRI DIMENZIJE	163	4,08
13	SMISAO PATNJE, KRIVNJA I SMRT	162	4,05
	UKUPNO	2217	4,26



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda

Sadržaj evaluacije isključiva je odgovornost Udruge Žena



IV - Koja je Vaša najveća dobit od ovog programa?

- Ekipa i druženje u zajednici
- Zanimljivo i lijepo provedeno vrijeme
- Spoznala sam vrijednosti koje sam potisnula
- Volim da sam kvalitetno popunila slobodno vrijeme
- Lijepa druženja i odgovori na postavljena pitanja
- Nastaviti kontakt s predavačem
- Objašnjenje za moj problem
- Upoznala sam neka saznanja
- Druženje i otvaranje nekih nepoznatih vidika
- Upoznao divne ljude
- Uživao u radionicama predavača Ane Lucić
- Upoznati sebe na praktičan način

V - Koji su Vaši opći dojmovi/ procjena programa na kojem ste upravo sudjeloval

- Program me je osvježio i osvijestio
- Program je odličan
- Drago mi je da sam bila dio programa
- Vrlo dobro
- Sve 5
- Sve je dobro
- Odlično urađeno
- Vrlo sposoban predavač Ana Lucić

19

VI - Koje promjene i preporuke za unapređenje ovog program biste predložili voditeljima?

- Ne trebaju promjene
- Više ovakvih sposobnih predavača
- Sve pohvale
- Sve pet





8. EVALUACIJA PROGRAMA „PSIHOLOŠKA PODRŠKA - Knin“

I - Ocjena zadovoljstva PROVEDBOM radionicama : **4,71 / 5,00**

1 = nimalo 2 = vrlo malo 3 = malo 4 = prilično 5 = potpuno

Rb	KATEGORIJE	OcjENA	PROSJEK
1	Svojim sudjelovanjem u radionici	95	4,75
2	Radom voditelja /trenera	95	4,75
3	Atmosferom u grupi	95	4,75
4	Metodama rada	95	4,75
5	Organizacijom radionica	94	4,70
6	Dobivenim znanjima i vještinama	94	4,70
7	Radnim prostorijama	93	4,65
8	Promotivnim i radnim materijalima	93	4,65
		754	4,71





II / III - Ocjena TEMA radionica: 4,77 / 5,00

Rb	TEME	OCJENA	PROSJEK
1	KAKO USPJEŠNO KOMUNICIRATI?	194	4,85
2	RJEŠAVANJE SUKOBA	194	4,85
3	GLAZBENA RADIONICA	194	4,85
4	GUBITAK I TUGOVANJE	192	4,80
5	OBRAMBENI MEHANIZMI	192	4,80
6	STRAH - ŠTO S NJIM?	192	4,80
7	KRIZE STARIJE DOBI	192	4,80
8	STRES I NAČINI SUOČAVANJA	192	4,80
9	EMOCIJE I KAKO IH REGULIRATI	192	4,80
10	DEMENCIJA I ALZHEIMEROVA BOLEST	192	4,80
11	PAMĆENJE I VJEŽBE PAMĆENJA	192	4,80
12	LITERARNA RADIONICA	192	4,80
13	VJEŽBE PAŽNJE I KONCENTRACIJE	192	4,80
14	ŽIVOT – NEKAD I SAD	190	4,75
15	VRIJEDNOSTI	190	4,75
16	MOTIVACIJA I SAMONADRATANJE	190	4,75
17	KOJI JE SMISAO ŽIVOTA?	190	4,75
18	ULOGA SAVJESTI I DOSTOJANSTVA U ŽIVOTU ČOVJEKA	190	4,75
19	SMISAO PATNJE, KRIVNJA I SMRT	190	4,75
20	LJUBAV I PET JEZIKA LJUBAVI	190	4,75
21	TKO SAM JA	188	4,70
22	SLIKA O SEBI	188	4,70
23	STIŽU ME SJEĆANJA	188	4,70
24	MOJA OBITELJ	188	4,70
25	ČOVJEK KROZ TRI DIMENZIJE	188	4,70
26	RJEŠAVANJE PROBLEMA	188	4,70
	UKUPNO	4960	4,77





IV - Koja je Vaša najveća dobit od ovog programa?

- Vrlo korisno i primjenjivo
- Mnogo mi je pomoglo u rješavanju mojih problema
- Nije mi dosta ovih radionica - odlične su
- Pomoć od radionica mi je bila velika
- Meni je bilo od velike koristi
- Za teške teme nismo svi spremni
- Oduševljena sam predavačicom Anom Lucić
- Dobro se osjećam nakon radionice
- Uživao sam na radionicama uz stručno vodstvo Ane Lucić
- Vrlo poučno
- Sa nestrpljenjem sam čekala novu radionicu gdje je predavač Ana Lucić
- Vrlo korisno
- Korisni sati provedeni u odličnom druženju
- Korisno i riješene neke životne dileme
- Ovakva radionica je zaista korisna za naše mentalno i emotivno zdravlje
- OD svih radionica ova mi je najdraža
- Pomoglo mi da se nosim s teškim stvarima
- Sve mi dobro došlo
- Vrlo dobar program u kojem smo svi mogli riješiti dio svoje psihe, duha prošlosti i dobiti nešto

22

V - Koji su Vaši opći dojmovi/ procjena programa na kojem ste upravo sudjelovali?

- Dobar program
- Odličan
- Mnogo dobar program

VI - Koje promjene i preporuke za unapređenje ovog program biste predložili voditeljima?

- Odličan predavač
- Super voditelj
- Odlična voditeljica
- Super predavač
- Odličan voditelj





9. EVALUACIJA PROGRAMA „KOGNITIVNE VJEŠTINE“

I -Ocjena zadovoljstva PROVEDBOM radionica: **4,46 / 5,00**

1 = nimalo 2 = vrlo malo 3 = malo 4 = prilično 5 = potpuno

Rb	KRITERIJI	OCJENA	PROSJEK
1	Svojim sudjelovanjem u radionici	66	4,40
2	Dobivenim znanjima i vještinama	66	4,40
3	Atmosferom u grupi	69	4,60
4	Metodama rada	68	4,53
5	Radom voditelja /trenera	65	4,33
6	Organizacijom radionica	67	4,47
7	Radnim prostorijama	65	4,33
8	Promotivnim i radnim materijalima	69	4,60
	UKUPNO	535	4,46

23

II / III -Ocjena AKTIVOSTI radionica: **4,24 / 5,00**

Rb	AKTIVNOSTI	OCJENA	PROSJEK
1	LITERARNO-KNJIŽEVNE RADIONICE	126	4,20
2	KVIZOVI ZNANJA	130	4,33
3	KVIZ SOCRATIVE	118	3,93
4	FILMSKE VEČERI	122	4,07
5	GLAZBENE RADIONICE	138	4,60
6	DRUŠTVENE IGRE	137	4,57
7	POSJET KAZALIŠTU	119	3,97
	UKUPNO	890	4,24



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda

Sadržaj evaluacije isključiva je odgovornost Udruge Žena



IV - Koja je Vaša najveća dobit od ovog programa?

- Volim kviz i sve društvene igre. Pomogle su mi da poboljšam moje zdravstveno stanje
- Druženje
- Društvene igre su vrlo potrebne
- Vrlo koristan program za razvoj naših mozgova
- Volim kviz i nova saznanja
- Stvaranje novih prijateljstava

V - Koji su Vaši opći dojmovi/ procjena programa na kojem ste upravo sudjelovali?

- Dobar program
- Program je za veće gradove
- Dobro zamišljeno
- Sve dobro

VI - Koje promjene i preporuke za unapređenje ovog program biste predložili voditeljima?

24

- Dobar program
- Program je za veće gradove
- Dobro zamišljeno
- Sve dobro





10. EVALUACIJA PROGRAMA „TJELESNE AKTIVNOSTI“

I - Ocjena zadovoljstva PROVEDBOM radionica: **4,63/ 5,00**

1 = nimalo 2 = vrlo malo 3 = malo 4 = prilično 5 = potpuno

Rb	KRITERIJ	OCJENA	PROSJEK
1	Radom voditelja /trenera	118	4,72
2	Svojim sudjelovanjem u radionici	117	4,68
3	Atmosferom u grupi	117	4,68
4	Metodama rada	117	4,68
5	Radnim prostorijama	117	4,68
6	Organizacijom radionica	116	4,64
7	Dobivenim znanjima i vještinama	113	4,52
8	Promotivnim i radnim materijalima	111	4,44
	UKUPNO	926	4,63

25

II/III - Ocjena AKTIVNOSTI radionica: **4,69/ 5,00**

Rb	AKTIVNOSTI	OCJENA	PROSJEK
1	BALOTE (u Unešiću)	240	4,80
2	ŠETNJE U PRIRODI I TJELOVJEŽBE	237	4,74
3	STOLNI TENIS UZ TJELOVJEŽBU, VJEŽBE DISANJA I PILATES	235	4,70
4	PLES (NARODNA KOLA, TANGO, LAMBADA, PINQUIN)	234	4,68
5	TJELOVJEŽBA I DISANJE	234	4,68
6	PETANQUE	233	4,66
7	PIKADO UZ TJELOVJEŽBE, PILATES I DISANJE	232	4,64
8	PILATES	232	4,64
9	PLIVANJE	232	4,64
	UKUPNO	2109	4,69



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda

Sadržaj evaluacije isključiva je odgovornost Udruge Žena



IV - Koja je Vaša najveća dobit od ovog programa?

- Zdravo tijelo, zdrav duh, zdravo druženje
- Meni odlično
- Nova poznanstva i stjecanje kondicije
- U Kninu je ovako nešto neophodno
- Druženje i psihofizička aktivnost
- Sportska razgibavanja i druženje
- Osjećaj vrijednosti
- Sve me zanimalo i učestvovala sam na većini radionica
- Razvijanje sportskih vještina i druženje
- Preporodio me program i druženje
- Osjećam se zdravije i vitalnije
- Najbolji program za psihičko i fizičko zdravlje
- Meni je sve bilo super
- Ovaj program je idealan za nas umirovljenike

V - Koji su Vaši opći dojmovi/ procjena programa na kojem ste upravo sudjelovali?

- Dobar program
- Sve pet
- Pozitivne procjene i ocjene
- Program odličan za nas u ovim godinama
- Ekipa i natjecateljski duh

26

VI - Koje promjene i preporuke za unapređenje ovog program biste predložili voditeljima?

- Voditelji odlični
- Sve dobro
- Voditelji savjesni
- Samo nastaviti ovako
- Voditelji su dobri samo novci kasne za provedbu programa
- Budite dosljedni planiranom
- Da ostanu tako dobri
- Osjetio se nedostatak radnog materijala
- Voditelji su posve dobri
- Nastavak željno iščekujemo
- Samo više ovakvih programa
- Nastaviti sa ovakvim programima
- Sve 5
- Više ovih programa sa ovakvim sadržajem





11. EVALUACIJA PROGRAMA „UKLJUČIVANJE UMIROVLJENIKA U ŽIVOT ZAJEDNICE“

I - Ocjena zadovoljstva **PROVEDBOM** radionica: **4,51/ 5,00**

1 = nimalo 2 = vrlo malo 3 = malo 4 = prilično 5 = potpuno

Rb	KRITERJ	Ocjena	PROSJEK
1	Organizacijom radionica	130	4,64
2	Radnim prostorijama	129	4,61
3	Svojim sudjelovanjem u radionici	128	4,57
4	Atmosferom u grupi	128	4,57
5	Dobivenim znanjima i vještinama	126	4,50
6	Radom voditelja /trenera	126	4,50
7	Metodama rada	124	4,43
8	Promotivnim i radnim materijalima	119	4,25
		1010	4,51

27

II / III - Ocjena **AKTIVOSTI** radionica: **4,38/ 5,00**

Rb.	AKTIVNOSTI	Ocjena	PROSJEK
1	MAŠKARE	259	4,63
2	NATJECANJE U PRIPREMI POGAČA	247	4,41
3	UREĐENJE OKOLIŠA	246	4,39
4	POSJETE UMIROVLJENICIMA KOJI ŽIVE U TEŠKIM UVJETIMA	244	4,36
5	POSJETE DUGIM DOMOVIMA I USTANOVAMA	238	4,25
6	ANIMIRANJE POTENCIJALNIH ČLANOVA	236	4,21
	UKUPNO	1470	4,38



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda

Sadržaj evaluacije isključiva je odgovornost Udruge Žena



IV - Koja je Vaša najveća dobit od ovog programa?

- Ja sretna i zadovoljna
- Nisam više osamljen i izlazim iz kuće, psiha dobra
- Ja oduševljena i aktivna u svim radionicama gdje mogu stići
- Lijepo je igrati balote
- Nisam više sama
- Spoznaja da može biti bolje i kad smo stari
- Stalno sam u akciji
- Psihofizičko i mentalno zdravlje moje i ostalih sudionika
- Osjećaj radosti i vrijednosti
- Upoznala sam dobrobiti pomaganja kroz druženje
- Osjećaj vrijednosti i sposobnosti
- Saznanje o teškim uvjetima u kojima žive ljudi
- Višestruka i obostrana dobit u odnosu na posjete potrebitima
- Druženje

V - Koji su Vaši opći dojmovi/ procjena programa na kojem ste upravo sudjelovali?

- Lijepo je uređivati okoliš i biti društveno koristan
- Vrlo potreban i koristan program
- Teško se živi u starosti kada je osoba sama
- Osamljenost starijih osoba
- Dobri
- Odličan program
- Dobro utječe na psihi jer nismo sami
- Hvala onima koji misle na nas u 3. dobi
- Svi smo živahniji

28

VI - Koje promjene i preporuke za unapređenje ovog program biste predložili voditeljima?

- Samo nastaviti ovako
- Više izleta
- Više rasonode liječi ljude
- Samo sporta, šetnje i izleta
- Više sredstava u programu da bi se više i kvalitetnije provodili
- Više ovakvih programa
- Da češće organiziraju izlete i zabave





12. EVALUACIJA PROGRAMA „OSNOVE INFORMATIKE“

I - Ocjena zadovoljstva PROVEDBOM radionica: **4,34/ 5,00**

1 = nimalo 2 = vrlo malo 3 = malo 4 = prilično 5 = potpuno

Rb	KRITERIJI	OCJENA	PROSJEK
1	Svojim sudjelovanjem u radionici	29	4,14
2	Dobivenim znanjima i vještinama	28	4,00
3	Atmosferom u grupi	32	4,57
4	Metodama rada	32	4,57
5	Radom voditelja /trenera	32	4,57
6	Organizacijom radionica	32	4,57
7	Radnim prostorijama	29	4,14
8	Promotivnim i radnim materijalima	29	4,14
	UKUPNO	243	4,34

29

II / III - Ocjena AKTIVNOSTI radionica: **4,15/ 5,00**

Rb	AKTIVNOSTI	OCJENA	PROSJEK
1	DRUŠTVENE MREŽE, MOGUĆNOSTI, OGRANIČENJA .TIPOVI...	61	4,36
2	CYBERSECURITY, ZAŠTITA PODATAKA NA INTERNETU	60	4,29
3	ELEKTRONIČKA KOMUNIKACIJA I PISMENOST	59	4,21
4	INTERNET KUPOVINA, INTERNET BANKARSTVO, E - GRAĐANI (OGRANIČENJA, PREDNOSTI I MANE	58	4,14
5	UPOZNAVANJE SA DIJELOVIMA RAČUNALA	57	4,07
6	UPOZNAVANJE S MOGUĆNOSTIMA RADA NA RAČUNALU.	56	4,00
7	OPERATIVNI PROGRAMI: WORD, POWERPOINT, EXCEL	56	4,00
	UKUPNO	407	4,15



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda

Sadržaj evaluacije isključiva je odgovornost Udruge Žena



IV - Koja je Vaša najveća dobit od ovog programa?

- Druženje i edukacija
- Druženje i edukacija
- Upoznavanje s računalom
- Lakša komunikacija preko interneta
- Nova saznanja i mogućnosti na kompjuteru

V - Koji su Vaši opći dojmovi/ procjena programa na kojem ste upravo sudjelovali?

- Dojmovi pozitivni. Program za sve pohvale
- Dojmovi pozitivni.
- Elektronička komunikacija na visini
- Dobri

VI - Koje promjene i preporuke za unapređenje ovog program biste predložili voditeljima?

- Nema prijedloga ni preporuka





13. EVALUACIJA PROGRAMA „KORIŠTENJE NOVIH TEHNOLOGIJA“

I - Ocjena zadovoljstva PROVEDBOM radionica: **4,25/ 5,00**

1 = nimalo 2 = vrlo malo 3 = malo 4 = prilično 5 = potpuno

Rb	KRITERIJI	OCJENA	PROSJEK
1	Radom voditelja /trenera	19	4,75
2	Radnim prostorijama	19	4,75
3	Metodama rada	18	4,50
4	Dobivenim znanjima i vještinama	17	4,25
5	Svojim sudjelovanjem u radionici	16	4,00
6	Atmosferom u grupi	16	4,00
7	Organizacijom radionica	16	4,00
8	Promotivnim i radnim materijalima	15	3,75
	UKUPNO	136	4,25

II / III - Ocjena AKTIVNOSTI radionica: **4,15/ 5,00**

Rb	TEME	OCJENA	PROSJEK
1	GRAĐA RAČUNALA	17	5,00
2	UPOZNAVANJE S SOFTVEROM.	14	3,50
3	KREIRANJE MAPA	14	3,50
4	MOGUĆNOSTI UPORABE RAČUNALA I RAČUNALNIH SUSTAVA	16	4,00
5	RAČUNALNE MREŽE I INTERNET	20	5,00
6	KORIŠTENJE INFORMACIJSKOG SUSTAVA E-DOZVOLA	16	4,00
7	ELEKTRONIČKA POŠTA	16	4,00
8	FORMATI SLIKE	16	4,00
9	REZOLUCIJA	16	4,00
10	STATUSNA TRAKA	14	3,50
11	ŠTO ČITAMO I GLEDAMO NA INTERNETU	14	3,50
12	KAKO SE PREDSTAVLJAMO NA INTERNETU	16	4,00
13	SIGURNOSNA PRAVILA	20	5,00
14	RAD U SKUPINAMA	13	3,25
15	OBNOVLJIVI IZVORI ENERGIJE	17	4,25
16	PRIMJENA UI-e U AUTOMOBILSKOJ INDUSTRIJI	14	3,50
	UKUPNO	253	4,15





IV - Koja je Vaša najveća dobit od ovog programa?

- Druženje i edukacija
- Nova saznanja o tehnologijama
- Upoznavanje s računalom

V - Koji su Vaši opći dojmovi/ procjena programa na kojem ste upravo sudjelovali?

- Dojmovi pozitivni.

VI - Koje promjene i preporuke za unapređenje ovog program biste predložili voditeljima?

- Za umirovljenike nisu potrebne tolike radionice višeg stepena





4. Analiza rezultata i zaključci

I - Ocjena zadovoljstva PROVEDBOM radionica: **4,60 / 5,00**

1 = nimalo 2 = vrlo malo 3 = malo 4 = prilično 5 = potpuno

Rb	KRITERIJ	GLASOVA	PROSJEK
1	Radom voditelja /trenera	1101	4,69
2	Metodama rada	1099	4,68
3	Atmosferom u grupi	1096	4,66
4	Organizacijom radionica	1091	4,64
5	Svojim sudjelovanjem u radionici	1075	4,57
6	Radnim prostorijama	1071	4,56
7	Dobivenim znanjima i vještinama	1064	4,53
8	Promotivnim i radnim materijalima	1060	4,51
		8657	4,60

Analiza se temelji na 300 obrađenih anketa / evaluacijskih upitnika i predstavlja reprezentativan uzorak za procjenu potreba i želja ispitanika i procjene postignutih rezultata u provedbi projekta „Dodajmo životnu radost godinama“.

33

Ocjene su u cijeloj evaluaciji vrlo visoke u svim vrednovanjima, rijetko su manje od 4 (prilično zadovoljni) tako da se rangiranje svelo na razlike u decimalama. No i tako, kad su svi programi vrlo dobronamjerno ocijenjeni, mogu se uočiti razlike.

Ako se pogledaju izdvojeni rezultati po svakom od Programa, ovaj redoslijed je bio vrlo izgledan, iako je bilo velikih odstupanja u vrednovanju kriterija jer su negdje promo materijali dobili najviše ocjene, negdje prostorije i t.d.

Ranije je spomenuto da ovi kriteriji sadrže odgovornost sudionika, zajedničku odgovornost organizatora i sudionika te na kraju isključivu odgovornost organizatora aktivnosti. Iz priloženog se vidi da su ispitanici najbolje ocijenili organizatora aktivnosti dajući mu tri gornje pozicije na rang listi (rad trenera, metoda rada i organizacija radionica) a svoju zaslugu za uspjeh vide na 5. mjestu, a za stečena znanja i vještine na 7. mjestu i nije im previše stalo. To je u velikoj korelaciji sa narativnim odgovorima, gdje im je od svega najbitnije druženje, razonoda i bijeg od samoće.

Također, ovaj redoslijed ne iznenađuje jer današnje metode interaktivnog rada u radionicama jako odgovara sudionicima 3. životne dobi jer su metode fleksibilne, jer ih





stavlja u središte učenja i pruža velika sloboda na koju nisu navikli u sustavu školstva prije 50 godina.

Na organizatoru je da njeguje i ulaže u daljnju edukaciju trenera /voditelja, da održava suvremene metode rada, da unaprijedi kvalitetu radnih i promo materijala a iznad svega da osluškuje potrebe i želje sudionika/korisnika kao bi programske teme i sadržaji što bili što bliže njihovim očekivanjima.

II / III - Ocjena AKTIVNOSTI radionica: 4,43 / 5,00

1 = nimalo 2 = vrlo malo 3 = malo 4 = prilično 5 = potpuno

	RANG LISTA OCIJENJENIH PROGRAMA	OCJENE	PROSJEK
1	PSIHOLOŠKA PODRŠKA - Knin	4960	4,77
2	OČUVANJE ZDRAVLJA	2838	4,73
3	DNEVNE AKTIVNOSTI	752	4,70
4	TJELESNE AKTIVNOSTI	2109	4,69
5	KREATIVNE RADIONICE	717	4,48
6	EDUKACIJA O STARIM ZANATIMA	1398	4,39
7	UKLJUČIVANJA UMIROVLJENIKA U ŽIVOT ZAJEDNICE	1470	4,38
8	MEĐUGENERACIJSKA SURADNJA	2771	4,33
9	PSIHOLOŠKA PODRŠKA - Drniš	2217	4,26
10	KORIŠTENJE NOVIH TEHNOLOGIJA	136	4,25
11	KOGNITIVNE VJEŠTINE	890	4,24
12	KULTURNO UMJETNIČKE AKTIVNOSTI	1515	4,21
13	OSNOVE INFORMATIKE	407	4,15
	UKUPNI PROSJEK	22.180	4,43

34

Prosjeck ocjena svih radionica, a time, mogli bismo reći i cijelog Projekta „Dodajmo životnu radost godinama“ iz perspektive sudionika, vrlo je visok i kreće s od 4,15 do 4,77 s generalnom prosječnom ocjenom 4,43 od mogućih 5,00.



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda

Sadržaj evaluacije isključiva je odgovornost Udruge Žena



IV - Komentar ocjene programskih aktivnosti:

1. Najbolje ocjenjena radionica PSIHOLOŠKA PODRŠKA provedena u Kninu imala je čak 26 tema koje su očigledno pogodile u srž očekivanja sudionika, ali uspjehu tog programa najviše su doprinijele vrlo visoke ocjene treneru/voditeljici Ani Lucić i zadovoljstvo sudionika svojim sudjelovanjem u radu radionice što je u rezultatu svih radionica tek na 5. mjestu.
2. Program radionica OČUVANJE ZDRAVLJA dobila je također visoke ocjene prvenstveno zbog aktualnosti tema sudionicima 3. životne dobi. U komentarima najviše hvale dobivene korisne savjete i korisno provedeno vrijeme.
3. Program „DNEVNE AKTIVOSTI“ predstavlja temeljnu svakodnevnu zanimaciju korisnika. U ležernoj atmosferi društvenih igara, izleta i zabave, korisnicima daje njima neprocjenjivu kvalitetu druženja, bijega od usamljenosti i lošeg raspoloženja. Zanimljivost je da inače favorizirani i u usmenoj evaluaciji svih programa najviše traženi izleti, u ovom programu su nadmašeni aktivnostima „PROSLAVA DANA ŽENA“ (4,83) i BAL POD MASKAMA (4,75) tako da su brojni izleti na 3. mjestu sa ocjenom 4,65. To govori da osobama 3. životne dobi najviše treba radosti i veselja, onda putovanja, nakon toga korisnih informacija i na kraju su neke ciljane edukacije.
4. Program „TJELESNE AKTIVNOSTI“, tek nijansu iza programa DNEVNE AKTIVNOSTI“, je također jedan od temeljnih i favoriziranih programa od strane korisnika. Aktivnost „Balote u Unešiću“ dobile su najviše glasova, vjerojatno zbog dobre atmosfere i elementa zabave, a odmah nakon toga su „šetnje u prirodi i tjelovježbe“. U komentarima najviše se hvali korist programa za psihofizičko zdravlje i navodi se želja za što više takvih programa
5. KREATIVNE RADIONICE ponudile su 18 vrsta različitih aktivnosti od kojih su one sadržajno vezane za određene praznike kao Uskrs i Božić (izrada uskršnjih pisanica i dekoracija, izrada jaslica i ukrasa za bor i Božić) ili proslave kao Maskenbal ili Valentinovo (oprema za maskenbal i izrada ukrasa za Valentinovo) dobile najviše glasova tj. najviše ocjene. Takozvane klasične kreativne aktivnosti poput pletenja, kukičanja, oslikavanja predmeta, gobleni i drugo, nalaze se na začelju liste. To ukazuje da kreativnost u sprezi sa nekom prigodom ili proslavom, dakle elementom zabave, kao i u ranijim programima, zabava je svakako dodana vrijednost i jako poželjan začim.





6. Program EDUKACIJA O STARIM ZANATIMA je na 6.mjestu rang liste provedenih programa sa prosječnom ocjenom 4,39. To je program koji intrigira već donekle iskusne sudionike u određenim zanatskim vještinama, tako da je ovdje primijećen manji odaziv sudionika, no očigledno oni su uglavnom dobili što su očekivali. Posao sa ukrašavanjem jaja je i ovdje visoko pozicioniran dok su tradicionalna izrada narodnih nošnji i zlatovez na kraju liste. Sudionici u opisnom dijelu evaluacije imaju vrlo pozitivne opaske dok se u jednoj navodi „Voditelji trebaju više sredstava da zadovolje potrebe“, vjerojatno radionica.
7. Program „UKLJUČIVANJE UMIROVLJENIKA U ŽIVOT ZAJEDNICE“ vrlo dobro zamišljen sa naglaskom na aktivnostima: „posjete umirovljenicima koji žive u teškim uvjetima“, „uređenje okoliša“, „posjete dugim domovima i ustanovama“, „animiranje potencijalnih članova“ no od ovih vrlo društveno korisnih aktivnosti najviše glasova odnijele s 2 sporedne i rekli bismo usputne: „maškare“ i „natjecanje u pripremi pogača“. Iza toga kao da govori glas: „Da, dobro je biti human i društveno koristan, ali najviše nam veselja i radosti pružaju naše zabave i proslave“. Tako i u narativnom dijelu evaluacije komentari spominju važnost humanitarnog rada „dobrobiti pomaganja kroz druženje“ kao i „više razonode liječi ljude“.
8. S obećavajućim nazivom, Program „MEĐUGENERACIJSKA SURADNJA“ je na 8. mjestu za 4,33 boda. Tu su vrlo dobro zamišljeni „debatni klubovi „ - starijih protiv mladih (i obratno) s vrlo kontroverznim temama, zatim „instrukcije za učenike“ i „informatika za starije“ – od strane učenika, te uglavnom rekreativna aktivnost „druženje djedova , baka i unučadi“ u kojoj su razne manifestacije od zajedničkog bojanja uskršnjih jaja do izleta, posjeta zoološkom vrtu i kazalištu. Najviše glasova i najveću ocjenu dobilo je „Druženje“ (4,41), nakon čega slijede“ instrukcije učenicima“ (4,40), „tečajevi informatike za starije“ (4,25) i tek na kraju vrlo zanimljivi „debatni klubovi“ (4,33). Nije teško zamisliti da su ležerni sadržaji kao druženje i izleti mnogo manje zahtjevni i s mnogo više pristaša od debatnih klubova na pr. No, program je dobro zamišljen i treba ga nastaviti radi raznolikosti i pogođenosti načina interakcije generacija, pogotovo u sadašnje vrijeme kad su te razlike svakim danom sve veće.
9. Program „PSIHOLOŠKA PODRŠKA“ – radionica u Drnišu s prosječnom ocjenom 4,26 sadrži 13 tj. točno polovicu od 26 tema istoimene radionice u Kninu. Vjerojatno nije bilo dovoljno interakcije u radu, a možda i kraći program nije dovoljno intrigirao sudionike da daju najviše ocjene, kao što je bio slučaj u Kninu. U komentarima istaknute su samo pozitivne stvari , no moguće je da je i grupa u Drnišu stroža publika od one Kninu.





10. Program „KORIŠTENJE NOVIH TEHNOLOGIJA“ (4,25) sadrži 16 tema od kojih se 14 odnosi na teme iz područja informatike i korištenja osobnog računala dok se 2 dotiču šireg konteksta i obrađuju teme „obnovljivi izvori energije“ i „primjena umjetne inteligencije u automobilske industriji“. Možda je sadržaj i teme trebalo usuglasiti sa sadržajem radionice „Osnove informatike“, no ocjene su tu. Komentari su bili škrti tako da se ne može mnogo zaključiti, no jedan je znakovit i na tragu je sada iznesenog: : „Za umirovljenike nisu potrebne tolike radionice višeg stepena“.
11. Program KOGNITIVNE VJEŠTINE“ ocjenjen je niže od očekivanog (4,24) jer je izuzetno koristan i potreban populaciji 3. životne dobi, baš kao i visoko ocjenjen program „Očuvanje zdravlja“, no možda zato što nije direktnije obuhvatio rad na unapređenju kognitivnih sposobnosti. Sadržaji i teme, od literarno-književnih radionica, preko raznih kvizova do posjeta kazalištu odgovaraju namjeni, no neki se sadržaji, možda na drugim razinama, ponavljaju u i u drugim programima kao na pr. „Dnevne aktivnosti“ i „Kulturno-umjetničke aktivnosti“. U narativnom dijelu sudionici ističu kvizove, dok ostalo dobiva uobičajene pozitivne ocjene.
12. Program KULTURNO UMJETNIČKE AKTIVNOSTI s niskom prosječnom ocjenom 4,21 jako iznenađuje. Izjave iz preliminarnog istraživanja kontrolne grupe od 300 ispitanika o stanju i potrebama umirovljenika s područja ŠKŽ, iz vremena početka provedbe projekta, kulturno umjetničke aktivnosti bile su visoko na listi željenih programa. Da li su tada ispitanici imali drugačiju predodžbu o sadržaju programa nije poznato. Ovdje su na prvom mjestu zborni pjevanje i glazba što se najviše hvali i spominje dok o ostalim aktivnostima nema spomena.
13. Program „OSNOVE INFORMATIKE“ je s prosječnom ocjenom 4,15 relativno najslabije prošao, no ako se uzme u obzir da su svi Programi u vrlo uskom rasponu od 4,15 do 4,77, sve to skupa su visoko vrlo dobri i odlični rezultati. Radionica je imala 7 tema primjerenih svojoj namjeni. Sudionici, osobe 3. životne dobi, pokazuju interes za informatiku, ali u vrlo doziranom opsegu ne želeći dubinu i suštinu nego praktične savjete i jednostavnije postupke. Možda su plan ili izvedba bili na previsokoj razini. No u komentarima se ističu dobri i pozitivni dojmovi kao i „Program za sve pohvale“.





ZAVRŠNI OSVRT NA PROVEDBU PROGRAMSKI RADIONICA U OKVIRU PROJEKTA „DODAJMO ŽIVOTNU RADOST GODINAMA“

Dvanaest Programskih radionica u trogodišnjem odvijanju projekta 2020. – 2023. obuhvatilo je oko 300 umirovljenika / građana 3. životne dobi na području ŠKŽ, s impresivnim brojkama od 1052 sudjelovanja u ukupnom broju od 905 održanih radionica i ponudilo im radioničke sadržaje kojima će podići kvalitetu svog života. Radionice su provedene uspješno, prosjek ocjena je izuzetno visok, sadržaji su vrlo dobro prezentirani a sve evaluacije sudionika govore o glavnom dobitku, a to je druženje, druženje i opet druženje. Na drugome mjestu su zabava i izleti. Ovim radionicama to su dobili, ali i mnogo više.

Uočava se stav sudionika da su vrlo zahvalni što se za njih i oko njih ulaže veliki trud provoditelja programa da im bude dobro i ugodno i to cijene. Treneri/voditelji, metode rada, atmosfera, organizacija programa kao i uvjeti rada dobili su najviše ocjene. Zanimljivo da su izvrsno i u skladu s ILAB standardima uređene prostoje u Drnišu, ali zato ne i u Kninu, dobile skromniju ocjenu (na 6. od 8 mjesta) vjerojatno zato što je više sudionika u evaluaciji iz Knina.

Dobivena znanja i vještine nisu primarni ljudima iza koji je puni radni vijek i još dosta godina od tada. Evaluacija pokazuje da su njihovi prioriteti druženje, bijeg od samoće, zabava i korisne informacije, po mogućnosti u ugodnom prostoru (što je djelomično i ostvareno) i nešto više ili bolje prezentiranih radnih materijala.

Rezultati evaluacije i analiza mogu pomoći organizaciji u unapređenju rada s umirovljenicima - osobama 3. životne dobi, u planiranju daljnjeg rada u podizanju kvalitete života tih osoba na svom području, ali i šire.

Milan Ristić

