

# SKRB O DEMENTNIM OSOBAAMA



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA”.

# Što je demencija?

Demencija je sindrom uzrokovan bolešću propadanja stanica mozga, što dovodi do bolesti i stanja koje karakterizira značajno smanjenje intelektualnog funkcioniranja, što bitno narušava kvalitetu života i otežava obavljanje svakodnevnih životnih aktivnosti.



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA”.

Demencije uzrokuju višestruko oštećenje kortikalnih i kognitivnih funkcija kao što su pamćenje, mišljenje, orijentacija te mnoge druge, a obim i brzina smanjenja intelektualnog funkcioniranja vrlo je individualna.

Za bolest je karakteristično da oštećuje pamćenje pri usvajanju, pohranjivanju i reprodukciji novih i manjim dijelom starih informacija.

Sjećanja poznata od ranije se obično zadržavaju, ali također se mogu dijelom i izgubiti. Gubljenje starih sjećanja nastupa češće u kasnijem stadiju bolesti



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA”.

## Demencije se mogu podijeliti na više potkategorija:



Projekt je sufinancirala Evropska unija iz Evropskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA”.

## Kao posljedice bolesti razlikuju se tri oštećenja:

Agnozija – oštećena sposobnost identifikacije predmeta usprkos očuvanog osjeta.

Apraksija – oštećena sposobnost izvođenja naučenih motoričkih zadataka usprkos očuvanoj motoričkoj funkciji.



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA”.

Afazija - oštećena sposobnost razumijevanja ili korištenja jezika koje mogu dodatno ograničiti komuniciranje i funkcionalnu sposobnost.



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA”.

# RANI - PRVI SIMPTOMI DEMENCIJE

- Teško učenje i pamćenje novih informacija,
- zaboravljanje nedavno naučenog,
- oštećenje kratkoročne memorije,
- jezične poteškoće (primjerice često traženje riječi),



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA”.

- pamćenje ranijih događaja je smanjeno, ali nije u potpunosti izgubljeno,
- otežano obavljanja osnovnih svakodnevnih zadataka (npr. kupanje, hranjenje, oblačenje),
- poremećaji ponašanja koji se očituju time da bolesnici lutaju te naglo postaju neprijateljski raspoloženi ili fizički agresivni,



Projekt je sufinancirala Evropska unija iz Evropskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA”.





**PONOS**

Podrška  
Održivoj  
Neformalnoj  
Obiteljskoj  
Skolbi



Šibensko-kninska  
županija



Hrvatski zavod za zapošljavanje

**EUROPSKI SOCIJALNI FOND**  
Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali  
2014. – 2020.  
**ŠIRENJE MREŽE SOCIJALNIH USLUGA U ZAJEDNICI- FAZA I**  
Broj poziva: UP.02.2.2.06  
Kodni broj: **UP.02.2.2.06.0455**

- nagla promjena osobnosti – javlja se iritiranost, anksioznost, egocentričnost i razdražljivost,
- ili suprotno, pasivnost koja se očituje depresijom i neodlučnošću te promjene osobnosti,



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA”.

- poteškoće sa obavljanjem samostalnih svakodnevnih aktivnosti (primjerice snalaženje u prostoru ili pamćenje gdje su odložili svoje stvari),
- oštećena sposobnost apstraktnog razmišljanja te donošenja procjena,
- teškoće sa baratanjem novcem,
- teškoće sa vožnjom automobila,



Projekt je sufinancirala Evropska unija iz Evropskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA”.



**PONOS**

Podrška  
Održivoj  
Neformalnoj  
Obiteljskoj  
Skrb



Šibensko-kninska  
županija



Hrvatski zavod za zapošljavanje

**EUROPSKI SOCIJALNI FOND**  
Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali  
2014. – 2020.  
**ŠIRENJE MREŽE SOCIJALNIH USLUGA U ZAJEDNICI- FAZA I**  
Broj poziva: UP.02.2.2.06  
Kodni broj: **UP.02.2.2.06.0455**

# UMJERENI – SREDNJI STADIJ DEMENCIJE



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA”.

- smetnje govora se pogoršavaju, teško se skrbi o sebi (problem sa oblačenjem, održavanjem higijene, kontroliranje fizioloških potreba, gubitak naučenih vještina (npr. kuhanje)
- sumnjičavost, agresivnost, lutanje i nemogućnost da se vrate doma,



Projekt je sufinancirala Evropska unija iz Evropskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA”.

- gubitak osjećaja u prostoru i vremenu,
- smetnje sna,
- sumanute ideje,
- halucinacije,
- socijalno neprihvatljivi (seksualni) ispadi,



Projekt je sufinancirala Evropska unija iz Evropskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA”.

# KASNI – TEŠKI STADIJ DEMENCIJE



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA”.

- oboljeli ne prepoznaje niti svoje najbliže, uopće se ne može skrbiti o sebi,
- govor je skroz nerazumljiv, ne kontrolira stolicu niti mokrenje, nepokretan je, mogu se javiti epileptički napadaji.



Projekt je sufinancirala Evropska unija iz Evropskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA”.

# NA ŠTO OBRATITI PAŽNJU KOD SUMNJE NA DEMENCIJU



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA”.



- dob,
- obiteljska sklonost bolesti,
- brzina razvoja bolesti,



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA”.

## PREVENCIJA DEMENCIJE

Uzroci demencije su nepoznati ali su istraživanja pokazala da ljudi koji se drže nekih „pravila“ zdravog življenja manje oboljevaju od demencije.



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA“.

Tako se za prevenciju obolijevanja od demencije preporučuje:

zdrav i uredan život (bez pušenja, alkohola, droga, ovisnosti), zdrava prehrana, održavanje mentalnih i kognitivnih aktivnosti (ispunjavanje križaljke, druženja sa starim prijateljima i obitelji, socijalna uključenost, aktivno starenje, hobiji, kućni ljubimci, cjeloživotno učenje),



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA”.

Redovna kontrola kroničnih oboljenja (dijabetes, visoki tlak, depresije, stanja poslije fizičkog nagnječenja mozga i glave, bolesti krvožilnog sustava), redovna kontrola poslije moždanog udara, rani pregledi kod sumnji na tumor mozga i aneurizme, kontrola i praćenje depresivnih sanja (kronična depresija može imitirati pseudodemenciju).



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA”.

Nitko ne želi čuti da je dementan, a kad mu se dokaže da ima demenciju i on, a i obitelj često osporavaju dijagnozu demencije. To se događa zato što su oboljeli od demencije stigmatizirani u obitelji i društvu i pokušava ih se isključiti iz aktivnosti u zajednici, a oni se u početnoj fazi bolesti još osjećaju korisnim članom i obitelji i zajednice. Razlozi za „ignoriranje“ dijagnoze su različiti, a najčešće je to:



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA“.

U početku se još ne primjećuju simptomi demencije.

Poricanje dijagnoze je obrambeni mehanizam prema sebi i okolini.

Osobe ne žele prihvatiti dijagnozu.

Misle da je demencija normalni dio starenja.



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA”.

Boje se stigmatiziranja jer su čuli da se takve osobe izbjegava, isključuje, a njihova rodbina skriva probleme i zataškava simptome demencije.

Strah od smještanja u institucije za psihički oboljele osobe,



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA”.

# KAKO POMOĆI U PRIHVAĆANJU DEMENCIJE



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA”.



Čak i kada osoba s demencijom ne prihvaća i poriče svoju dijagnozu, posebnim individualnim pristupom i postupcima možemo joj pomoći da se navikne i lakše živi s dijagnozom demencije.



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA”.



**PONOS**

Podrška  
Neformalnoj  
Obiteljskoj  
Skrb



Šibensko-kninska  
županija



Hrvatski zavod za zapošljavanje

**EUROPSKI SOCIJALNI FOND**  
Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali  
2014. – 2020.  
**ŠIRENJE MREŽE SOCIJALNIH USLUGA U ZAJEDNICI- FAZA I**  
Broj poziva: UP.02.2.2.06  
Kodni broj: **UP.02.2.2.06.0455**

# Evo nekoliko načina podrške kako bi oboljeli lakše živio s postavljenu dijagnozom:

**Prihvatiti osobu s demencijom** kao da nema demenciju ali pratiti napredovanje bolesti i ponašati se u skladu sa stanjem oboljelog.



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA”.



**PONOS**

Podrška  
Održivoj  
Neformalnoj  
Obiteljskoj  
Skrb



Šibensko-kninska  
županija



Hrvatski zavod za zapošljavanje

**EUROPSKI SOCIJALNI FOND**  
Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali  
2014. – 2020.  
**ŠIRENJE MREŽE SOCIJALNIH USLUGA U ZAJEDNICI- FAZA I**  
Broj poziva: UP.02.2.2.06  
Kodni broj: **UP.02.2.2.06.0455**

**Blagi pristup oboljelom.** Neki ljudi ne vole riječ demencija jer ih plaši i misle da su ludi.

Dementne osobe često ne prihvaćaju terapiju niti pomoć formalnih njegovatelja.



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA”.



**PONOS**

Podrška  
Održivoj  
Neformalnoj  
Obiteljskoj  
Skolbi



Šibensko-kninska  
županija



Hrvatski zavod za zapošljavanje

**EUROPSKI SOCIJALNI FOND**  
Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali  
2014. – 2020.  
**ŠIRENJE MREŽE SOCIJALNIH USLUGA U ZAJEDNICI- FAZA I**  
Broj poziva: UP.02.2.2.06  
Kodni broj: **UP.02.2.2.06.0455**

Dementnim osobama je nedvojbeno potrebna pomoć, podrška i pažnja ali ne u onolikom obliku da oni osjete da se previše brine o njima jer ih to dovodi u sumnju da su oni „teško bolesni“ i to ih uznemirava.

Dementne osobe **gube osjećaj da su neke stvari i radnje koje oni rade potencijalno opasne za njih i za njihovo okruženje**, ali im smetaju stalna upozorenja na potencijalnu opasnost po njihov život.



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA“.

# RAD S OBOLJELIMA OD DEMENCIJE

Rad s oboljelima od demencije nije jednostavan i lak i zahtjeva dodatnu edukaciju, vještine i senzibilitet prema oboljelom i njihovim članovima obitelji.

Osoba koja radi na poslovima skrbi za oboljele od demencije mora svladati posebne tehnike kao što su:



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA”.

- Uspostavljanje individualnog pristupa kod komunikacije s oboljelom osobom,
- Osigurati oboljelom stručni pristup zbrinjavanja i brige o oboljeloj osobi,
- Umanjiti razinu stresa članova obitelji i oboljele osobe,



- Poboľjšati kvalitetu međusobnih odnosa unutar obitelji, ali i kod komunikacije između oboljelog i onog tko o njemu brine (bilo formalni ili neformalni skrbnik), jer oboljeli mogu biti neugodni u nekim fazama bolesti.



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA”.



**PONOS**

Podrška  
Održivoj  
Neformalnoj  
Obiteljskoj  
Skrb



Šibensko-kninska  
županija



Hrvatski zavod za zapošljavanje

**EUROPSKI SOCIJALNI FOND**  
Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali  
2014. – 2020.  
**ŠIRENJE MREŽE SOCIJALNIH USLUGA U ZAJEDNICI- FAZA I**  
Broj poziva: UP.02.2.2.06  
Kodni broj: **UP.02.2.2.06.0455**

- Izbjegavati agresivno ponašanje prema oboljelom,
- Pravovremeno uočiti anksioznost i psihotične promjene,
- Pratiti neverbalne znakove i usmjeriti pažnju na bolesnika i njegove potrebe,



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA”.



- Pokazivati naklonost oboljelom s ciljem poboljšanja njegova raspoloženja,
- Postavljati jednostavna pitanja,
- Stavom i riječima, te mimikom lica i govorom tijela stvoriti interakciju kao način prenošenja osjećaja i misli,



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Evropskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA”.



**PONOS**

Podrška  
Održivoj  
Neformalnoj  
Obiteljskoj  
Skolbi



Šibensko-kninska  
županija



Hrvatski zavod za zapošljavanje

**EUROPSKI SOCIJALNI FOND**  
Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali  
2014. – 2020.  
**ŠIRENJE MREŽE SOCIJALNIH USLUGA U ZAJEDNICI- FAZA I**  
Broj poziva: UP.02.2.2.06  
Kodni broj: **UP.02.2.2.06.0455**

- Stvoriti pozitivno okruženje u kojem se osjeća poštovanje za osobu s kojom se komunicira,
- Otkloniti stanja koja smetaju oboljelom (umanjiti buku – ugasiti radio i TV, pritvoriti zastore na prozorima, zatvoriti vrata ili se premjestiti zajedno s osobom koja boluje od demencije u mirnije okruženje),



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA”.

Prije nego počnete govoriti, provjeriti imate li pažnju bolesnika, upotrebljavajte neverbalne znakove i dodir kako biste zadržali njegovu koncentraciju. Obraćati mu se imenom, predstavite se i kažete što ćete raditi. Ako bolesnik sjedi, zauzmite položaj u kojem će biti moguće uspostaviti i održavati kontakt očima.



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA”.

Pitajte jedno po jedno pitanje, najbolje pitanja na koje se odgovara sa da/ne odgovorima.

Uzdržite se od postavljanja nedorečenih pitanja ili pitanja s višestrukim izborom odgovora. Npr. možete pitati: „Želite li obući bijelu ili plavu majicu?“ ili još bolje vizualno pokazati ono između čega treba izabrati.



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA“.

Podijeliti aktivnosti u više manjih cjelina. Na taj način zadaci postaju izvedivi za osobe s demencijom.

Naučiti bližnje da rade ono što mogu s oboljelim

Podsjetiti osobe iz okruženja da stalno podsjećaju oboljelog što da učini, da učine ono što su zaboravili, te im pomagati u onome što više nisu sposobni učiniti samostalno.



Projekt je sufinancirala Evropska unija iz Evropskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA”.



**PONOS**

Podrška  
Održivoj  
Neformalnoj  
Obiteljskoj  
Skolbi



Šibensko-kninska  
županija



Hrvatski zavod za zapošljavanje

**EUROPSKI SOCIJALNI FOND**  
Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali  
2014. – 2020.  
**ŠIRENJE MREŽE SOCIJALNIH USLUGA U ZAJEDNICI- FAZA I**  
Broj poziva: UP.02.2.2.06  
Kodni broj: **UP.02.2.2.06.0455**

Slušati očima, ušima i srcem, biti strpljiv i sačekati odgovor oboljelog. Ako se bolesnik muči s odgovorom pomoći mu – predložiti neke riječi.

Imajte na umu -sadržaj koji prenosimo rječima je svega 7%, a ostatak su poruke neverbalnim načinom komunikacije.



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA”.

Prisjetiti se dobrih starih dana. Bolesnici se često ne mogu prisjetiti što se dogodilo prije 45 minuta, ali se jasno prisjećaju nečega što se dogodilo prije 45 godina.

Trebalo bi izbjegavati pitanja povezana s kratkoročnim pamćenjem. Bolje je postavljati općenita pitanja i to ona koja se odnose na bolesnikovu pozitivnu prošlost.



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA”.

Sačuvati smisao za humor – smijati se zajedno s oboljelim. Koristiti šale kada god je moguće, ali ne na račun bolesnika nego općenito.

Kada su „teški“ treba im odvratiti pažnju na veselije teme. Npr: pitajte bolesnika da vam u nečemu pomogne ili ga odvedite u šetnju.

Pokažite im naklonost kako bi osjetili sigurnost.

Iskreno pristupite radu s ovom populacijom, vjerujte svojim instinktima i oni će vas voditi u pravom smjeru.



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA“.





**PONOS**

Podrška  
Održivoj  
Neformalnoj  
Obiteljskoj  
Skrb



Šibensko-kninska  
županija



Hrvatski zavod za zapošljavanje

**EUROPSKI SOCIJALNI FOND**  
Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali  
2014. – 2020.  
**ŠIRENJE MREŽE SOCIJALNIH USLUGA U ZAJEDNICI- FAZA I**  
Broj poziva: UP.02.2.2.06  
Kodni broj: **UP.02.2.2.06.0455**

## Promjene u ponašanju koje mogu upućivati da se radi o Alzheimerovoj bolesti:

**Poremećaj pamćenja:** razvija se postepeno, a najviše se zaboravljaju događaji koji su se nedavno dogodili.



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA”.



**PONOS**

Podrška  
Održivoj  
Neformalnoj  
Obiteljskoj  
Skolbi



Šibensko-kninska  
županija



Hrvatski zavod za zapošljavanje

**EUROPSKI SOCIJALNI FOND**  
Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali  
2014. – 2020.  
**ŠIRENJE MREŽE SOCIJALNIH USLUGA U ZAJEDNICI- FAZA I**  
Broj poziva: UP.02.2.2.06  
Kodni broj: **UP.02.2.2.06.0455**

**Poteškoće u izvršavanju svakodnevnih aktivnosti:** održavanje osobne higijene, poteškoće u snalaženju u stanu ili na ulici, trgovini, stalno zametanje sitnih stvari – ključeva, naočala i sl.

**Poteškoće govora, čitanja i pisanja:** zaboravljanjem riječi u svakodnevnom govoru, zamjena istih riječi nekim sličnim riječima, izgovoreno je nerazumljivo, nema svrhu niti smisao ili se osoba često služi podjednakim odgovorima – frazama.



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA”.



**PONOS**

Podrška  
Održivoj  
Neformalnoj  
Obiteljskoj  
Skolbi



Šibensko-kninska  
županija



Hrvatski zavod za zapošljavanje

**EUROPSKI SOCIJALNI FOND**  
Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali  
2014. – 2020.  
**ŠIRENJE MREŽE SOCIJALNIH USLUGA U ZAJEDNICI- FAZA I**  
Broj poziva: UP.02.2.2.06  
Kodni broj: **UP.02.2.2.06.0455**

**Gubitak prostorne i vremenske orijentacije:** ne može se sjetiti koji je mjesec, dan ili godina, koje godišnje doba, ne snalazi se na od ranije poznatim mjestima.

**Pogrešne procjene i odluke:** ne razlikuje vrijednost novca, neprimjereno se oblači u odnosu na godišnje doba.

**Poremećaj apstraktnog mišljenja:** nemogućnost ispunjavanja nekog formulara, nerazumijevanje pojmova „rođendan“, „ljubav“, „pravednost“.

**Učestalo gubljenje stvari,** ostavljanje stvari na neuobičajenim mjestima, često traženje stvari po džepovima.



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA“.



**PONOS**

Podrška  
Održivoj  
Neformalnoj  
Obiteljskoj  
Skrb



Šibensko-kninska  
županija



Hrvatski zavod za zapošljavanje

**EUROPSKI SOCIJALNI FOND**  
Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali  
2014. – 2020.  
**ŠIRENJE MREŽE SOCIJALNIH USLUGA U ZAJEDNICI- FAZA I**  
Broj poziva: UP.02.2.2.06  
Kodni broj: **UP.02.2.2.06.0455**

**Promjena osobnosti:** pretjerana sumnjičavost, optuživanje okoline za krađu novaca, otuđivanjem stvari, strah od prisutnosti drugih osoba koje ne prepoznaje, strah od svega u okolini, ljubomora, nepovjerenje.

**Gubitak koncentracije i interesa za socijalne aktivnosti,** potpuna nezainteresiranost, osjeća se napuštenom, osamljenom i prestrašenom osobom.



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA”.

# Preporučene ideje i aktivnosti za osobe oboljele od Alzheimerove demencije



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA”.



**PONOS**

Podrška  
Održivoj  
Neformalnoj  
Obiteljskoj  
Skrb



Šibensko-kninska  
županija



Hrvatski zavod za zapošljavanje

**EUROPSKI SOCIJALNI FOND**  
Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali  
2014. – 2020.  
**ŠIRENJE MREŽE SOCIJALNIH USLUGA U ZAJEDNICI- FAZA I**  
Broj poziva: UP.02.2.2.06  
Kodni broj: **UP.02.2.2.06.0455**

Alzheimerova bolest i srodne demencije postepeno uzrokuju nedostatak motivacije i interesa kod starijih osoba, te oni prestaju sudjelovati u bilo kakvim aktivnostima i druženjima s obitelji i prijateljima. To se naziva apatija.

**Apatija** je riječ koja opisuje gubitak interesa, motivacije i/ili upornosti. Osoba s Alzheimerovom demencijom može razviti apatiju i osjećati se nemotiviranom da učini bilo što.



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA”.



**PONOS**

Podrška  
Održivoj  
Neformalnoj  
Obiteljskoj  
Skolbi



Šibensko-kninska  
županija



Hrvatski zavod za zapošljavanje

**EUROPSKI SOCIJALNI FOND**  
Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali  
2014. – 2020.  
**ŠIRENJE MREŽE SOCIJALNIH USLUGA U ZAJEDNICI- FAZA I**  
Broj poziva: UP.02.2.2.06  
Kodni broj: **UP.02.2.2.06.0455**

Jako je važno održati zainteresiranost osobe za njihove hobije te održavati međuljudske odnose jer se time smanjuje utjecaj na oštećenje pamćenja što vodi boljoj kvaliteti života.



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA”.

# Koje aktivnosti im predložiti i kako ih uvjeriti da sudjeluju u njima?

Treba imati na umu da aktivnosti moraju biti korisne

Hobije treba prilagoditi i preoblikovati da budu praktični i sigurni za oboljele osobe.



Projekt je sufinancirala Evropska unija iz Evropskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA”.



# Aktivnosti za osobe s Alzhemierovom demencijom

- . Kuhajte ili pecite zajedno. Neka to budu jednostavni recepti.
- . Očistite kuću. Obrišite prašinu, operite pod, složite oprano rublje, sve ono što će pomoći osobi da se osjeća korisno. Oni vole ponavljajuće i jednostavne radnje.



Projekt je sufinancirala Evropska unija iz Evropskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA”.



**PONOS**

Podrška  
Održivoj  
Neformalnoj  
Obiteljskoj  
Skolbi



Šibensko-kninska  
županija



Hrvatski zavod za zapošljavanje

**EUROPSKI SOCIJALNI FOND**  
Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali  
2014. – 2020.  
**ŠIRENJE MREŽE SOCIJALNIH USLUGA U ZAJEDNICI- FAZA I**  
Broj poziva: UP.02.2.2.06  
Kodni broj: **UP.02.2.2.06.0455**

Pokušajte i sa pletenjem ili crtanjem. Neka budu jednostavni alati i uzorci.  
Primjerice, u domu mogu šivati stolnjake, pokrivala za invalidska kolica i hodalice,  
pokrivače, vrećice za trgovinu itd. Također mogu raditi božićne čestitke i slično.



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA”.

Tehnika prisjećanja – odaberite temu koja je osobi zanimljiva (posao, obitelj, hobiji, škola) i vidite koju priču su vam voljni ispričati. Vrlo dobro se sjećaju svoje prošlosti.

Prepoznavanje predmeta – stavite u torbu više predmeta koje će osobe vidjeti i zatim im dajte da opipaju jedan predmet i pogode koji je.

Prepoznavanje mjesta na kojima se pojedini predmeti spremaju.

Pronađite knjige koje je osoba prije voljela i podsjetite ih na sadržaj knjige..

Čitajte novine i časopise i pokušajte dobiti njihovo mišljenje o pročitanom sadržaju.



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA”.



**PONOS**

Podrška  
Neformalnoj  
Obiteljskoj  
Skolbi



Šibensko-kninska  
županija



Hrvatski zavod za zapošljavanje

**EUROPSKI SOCIJALNI FOND**  
Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali  
2014. – 2020.  
**ŠIRENJE MREŽE SOCIJALNIH USLUGA U ZAJEDNICI- FAZA I**  
Broj poziva: UP.02.2.2.06  
Kodni broj: **UP.02.2.2.06.0455**

Pustite glazbu ili pjevajte pjesme koje oni znaju.

Igrajte glazbeni bingo – nek pogode pjesmu koju su čuli.

Terapijski psi – naravno ako osoba voli životinje, igranje i šetnja s psima.

Radite nešto u vrtu ili posjetite botanički vrt ako oboljeli živi u gradskoj sredini.

Pogledajte obiteljske snimke i slike. Pokažite im slike poznatih osoba i glumaca iz njihovog vremena i neka pokušaju pogoditi ime osobe.



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA”.

Pokušajte složiti slagalicu i igrajte igre riječima – neka se sjete što više riječi koje počinju na neko slovo ili neka opisuju neke sličice i riječi ili pak dovršavaju poznate narodne izreke. Možete igrati i igru vješala – jer vrlo jednostavno mogu pogađati slova.

Zamolite ih da napišu imena ispod svake slike u albumu.

Igranje dodavanje lopticom ili balonom u kasnijim stadijima bolesti.



Projekt je sufinancirala Evropska unija iz Evropskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA”.



**PONOS**

Podrška  
Održivoj  
Neformalnoj  
Obiteljskoj  
Skrb



Šibensko-kninska  
županija



Hrvatski zavod za zapošljavanje

**EUROPSKI SOCIJALNI FOND**  
Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali  
2014. – 2020.  
**ŠIRENJE MREŽE SOCIJALNIH USLUGA U ZAJEDNICI- FAZA I**  
Broj poziva: UP.02.2.2.06  
Kodni broj: **UP.02.2.2.06.0455**

# Uloga obitelji

Obitelji koji su do jučer imale voljenog i zdravog čovjeka teško doživljavaju njegovu bolest koja se očituje povlačenjem u sebe i život u tišini, ili pak izljevi iznenadne agresivnosti.



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA”.



**PONOS**

Podrška  
Neformalnoj  
Obiteljskoj  
Skrbi



Šibensko-kninska  
županija



Hrvatski zavod za zapošljavanje

**EUROPSKI SOCIJALNI FOND**  
Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali  
2014. – 2020.  
**ŠIRENJE MREŽE SOCIJALNIH USLUGA U ZAJEDNICI- FAZA I**  
Broj poziva: UP.02.2.2.06  
Kodni broj: **UP.02.2.2.06.0455**

Zbog toga je obitelji potrebna stručna podrška i velika energija, volja i ljubav da bi skrbila o oboljelom u domu oboljelog, što je moguće duže. Kod nas ne postoje specijalizirane ustanove koje bi prihvatili oboljele od Alzheimerove demencije i pružile im adekvatan smještaj i skrb za duži period, te oboljeli ostaje u krugu obitelji do kraja.



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA”.

# HVALA NA PAŽNJI!



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA”.