



PONOS

Podrška
Održivoj
Neformalnoj
Obiteljskoj
Skrbi



Šibensko-kninska
županija



Hrvatski zavod za zapošljavanje

EUROPSKI SOCIJALNI FOND
Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali
2014. – 2020.

ŠIRENJE MREŽE SOCIJALNIH USLUGA U ZAJEDNICI- FAZA I

Broj poziva: UP.02.2.2.06

Kodni broj: **UP.02.2.2.06.0455**

ULOGA MEDICINSKE SESTRE U ZDRAVSTVENOJ NJEZI BOLESNIKA S DEMENCIJOM – NAJČEŠĆE VAŠ PRVI
KONTAKT U PLANIRANJU SKRBI!

Jelena Šego, dipl.med.techn.



Europska unija
Zajedno do fondova EU



EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDOVI



UČINKOVITI
Ljudski
POTENCIJALI

Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost Udruge “Žena”

Organizacija radionice sufinancirana je u okviru Operativnog programa Učinkoviti ljudski potencijali iz Europskog socijalnog fonda.



Šibensko-kninska
županija



Hrvatski zavod za zapošljavanje

EUROPSKI SOCIJALNI FOND
Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali
2014. – 2020.
ŠIRENJE MREŽE SOCIJALNIH USLUGA U ZAJEDNICI- FAZA I
Broj poziva: UP.02.2.2.06
Kodni broj: **UP.02.2.2.06.0455**

Definicija zdravstvene njege prema V. Henderson:

“Uloga medicinske sestre je pomoć pojedincu, bolesnom ili zdravom u obavljanju onih aktivnosti koje doprinose zdravlju, oporavku ili mirnoj smrti, koje bi pojedinac obavljao samostalno kada bi imao potrebnu snagu, volju ili znanje. To treba činiti tako da mu se pomogne postati neovisnim što je moguće prije.”



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda

OPĆA PODJELA LJUDSKIH POTREBA

POJEDINAČNO SE RAZLIKUJU TIJEKOM ŽIVOTA, U ZDRAVLJU I BOLESTI

1. FIZIOLOŠKE
2. PSIHOLOŠKE
3. SOCIJALNE
4. DUHOVNE potrebe

OSNOVNE LJUDSKE POTREBE

1. DISANJE
2. UNOS HRANE I PIĆA
3. ELIMINACIJA
4. ODRŽAVANJE POŽELJNOG POLOŽAJA TIJELA
5. ODMOR I SPAVANJE
6. ODIJEVANJE I SVLAČENJE
7. ODRŽAVANJE NORMALNE TJEL. TEMPERATURE

OSNOVNE LJUDSKE POTREBE (II)

8. ODRŽAVANJE OSOBNE HIGIJENE
9. IZBJEGAVANJE OPASNOSTI
10. KOMUNIKACIJA
11. PRAKTICIRANJE RELIGIJE
12. RAD I PRODUKTIVNE AKTIVNOSTI
13. REKREATIVNE AKTIVNOSTI
14. UČENJE



Šibensko-kninska
županija



Hrvatski zavod za zapošljavanje

EUROPSKI SOCIJALNI FOND
Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali
2014. – 2020.
ŠIRENJE MREŽE SOCIJALNIH USLUGA U ZAJEDNICI- FAZA I
Broj poziva: UP.02.2.2.06
Kodni broj: **UP.02.2.2.06.0455**

IZRADA PLANA ZDRAVSTVENE NJEGE

Za svaki problem vezan za zadovoljavanje osnovnih ljudskih potreba treba izraditi PLAN ZDRAVSTVENE NJEGE (a koji se mijenja u skladu s promjenama stanja osobe okojoj skrbimo)

Zdravstvena njega MORA BITI PRILAGOĐENA POJEDINCU!

USPJEŠNOST ZDRAVSTVENE NJEGE OVISI O ZNANJU I SVLADANIM VJEŠTINAMA8.



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda



Šibensko-kninska
županija



Hrvatski zavod za zapošljavanje

EUROPSKI SOCIJALNI FOND
Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali
2014. – 2020.
ŠIRENJE MREŽE SOCIJALNIH USLUGA U ZAJEDNICI- FAZA I
Broj poziva: UP.02.2.2.06
Kodni broj: **UP.02.2.2.06.0455**

POSEBNE POTREBE

Zadovoljavanje posebnih potreba je pojam koji obuhvaća niz SPECIFIČNIH OBLIKA POTPORE za one koji ih imaju (dementni, invalidnost..) a kako bi što realnije izrazile SVOJE SPOSOBNOSTI.

*POSEBNE POTREBE NAJČEŠĆE PREPOZNAJEMO KAO ZAJEDNIČKE POTREBE SVIH OSOBA S JEDNAKOM DIJAGNOZOM;

Npr. Osigurati specifičnu zdravstvenu zaštitu
Osigurati odgovarajući oblik socijalne skrbi





PONOS

Podrška
Održivoj
Neformalnoj
Obiteljskoj
Skrbi



Šibensko-kninska
županija



Hrvatski zavod za zapošljavanje

EUROPSKI SOCIJALNI FOND
Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali
2014. – 2020.

ŠIRENJE MREŽE SOCIJALNIH USLUGA U ZAJEDNICI- FAZA I
Broj poziva: UP.02.2.2.06
Kodni broj: **UP.02.2.2.06.0455**

CILJ RADA MEDICINSKE SESTRE S OBOLJELIM OD DEMENCIJE

Rad uključuje sestrinske dijagnoze, intervencije, s ciljem odgovora na različite potrebe zdravstvene njege.

Cilj skrbi

je pružanje kvalitetne zdravstvene njege koja je usmjerena na pomaganje bolesniku u svakodnevnom funkcioniranju te zadovoljavanju osnovnih potreba, te nastojanje povratka u svakodnevicu kao aktivan i neovisan pojedinac (koliko je god moguće)



Europska unija
Zajedno do fondova EU



EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDOVI



UČINKOVITI
LJUDSKI
POTENCIJALI

Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda



PONOS

Podrška
Održivoj
Neformalnoj
Obiteljskoj
Skrbi



Šibensko-kninska
županija



Hrvatski zavod za zapošljavanje

EUROPSKI SOCIJALNI FOND
Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali
2014. – 2020.
ŠIRENJE MREŽE SOCIJALNIH USLUGA U ZAJEDNICI- FAZA I
Broj poziva: UP.02.2.2.06
Kodni broj: **UP.02.2.2.06.0455**

ZAŠTO JE MEDICINSKA SR TOLIKO BITNA?

- Medicinske sestre provode najviše vremena s bolesnikom i članovima obitelji.
- **NAJČEŠĆE** JE/su prvi kontakt s oboljelim.

1. Odgovornost izradu planiranja zdravstvene njege i koordinacije ostalih stručnjaka pripada medicinskoj sestri.
2. Koordinacija između aktivnosti i komunikacije uz navika bolesnika i poznavanje
3. identificira svaki problem koji nije u potpunosti riješen
4. evaluira učinjeno



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda



PONOS

Podrška
Održivoj
Neformalnoj
Obiteljskoj
Skrbi



Šibensko-kninska
županija



Hrvatski zavod za zapošljavanje

EUROPSKI SOCIJALNI FOND
Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali
2014. – 2020.

ŠIRENJE MREŽE SOCIJALNIH USLUGA U ZAJEDNICI- FAZA I

Broj poziva: UP.02.2.2.06

Kodni broj: **UP.02.2.2.06.0455**

SESTRINSKE DIJAGNOZE U BOLESNIKA S DEMENCIJOM

- Sindrom smanjene mogućnosti brige o sebi (stupanj samostalnosti) u/s osnovnom bolešću 2° demencija
- Smanjen unos hrane u/s osnovnom bolešću 2° demencija
- Socijalna izolacija u/s osnovnom bolešću 2° demencija
- Anksioznost u/s osnovnom bolešću 2° demencija
- Totalna inkontinencija u/s osnovnom bolešću 2° demencija
- Zabrinutost obitelji u/s ishodom bolesti
- VR za samoubojstvo u/s osnovnom bolešću 2° demencija □ VR za pad u/s osnovnom bolešću 2° demencija



Europska unija
Zajedno do fondova EU



EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDOVI



UČINKOVITI
LJUDSKI
POTENCIJALI

Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda



PONOS

Podrška
Održivoj
Neformalnoj
Obiteljskoj
Skrbni



Šibensko-kninska
županija



Hrvatski zavod za zapošljavanje

EUROPSKI SOCIJALNI FOND
Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali
2014. – 2020.
ŠIRENJE MREŽE SOCIJALNIH USLUGA U ZAJEDNICI- FAZA I
Broj poziva: UP.02.2.2.06
Kodni broj: **UP.02.2.2.06.0455**

SINDROM SMANJENE MOGUĆNOSTI BRIGE O SEBI (STUPANJ SAMOSTALNOSTI) U/S OSNOVNOM BOLEŠĆU- DEMENCIJA SESTRINSKE INTERVENCIJE:

- Procijeniti stupanj samostalnosti
- Osigurati dovoljno vremena za oblačenje i presvlačenje
- Osigurati privatnost
- Napraviti plan izvođenja aktivnosti
- Davati kratke i jasne upute
- Svu potrebnu odjeću i pribor staviti na dohvat ruke bolesniku
- Pomoći pacijentu odjenuti potrebnu odjeću
- Odjeću posložiti po redoslijedu oblačenja
- Osigurati sigurnu okolinu: dobro osvjetljenje, papuče koje se ne klizu, suh pod, zidni držači
- Osigurati optimalnu mikroklimu i toplu prostoriju
- Biti uz bolesnika tijekom eliminacije



Europska unija
Zajedno do fondova EU



EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDOVI



UČINKOVITI
LJUDSKI
POTENCIJALI

Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda



Šibensko-kninska
županija



Hrvatski zavod za zapošljavanje

EUROPSKI SOCIJALNI FOND
Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali
2014. – 2020.
ŠIRENJE MREŽE SOCIJALNIH USLUGA U ZAJEDNICI- FAZA I
Broj poziva: UP.02.2.2.06
Kodni broj: **UP.02.2.2.06.0455**

SINDROM SMANJENE MOGUĆNOSTI BRIGE O SEBI (STUPANJ SAMOSTALNOSTI) U/S OSNOVNOM BOLEŠĆU- DEMENCIJA SESTRINSKE INTERVENCIJE: II

- Osigurati dovoljno vremena, ne požurivati bolesnika
- Osigurati privatnost
- Pokazati poštovanje tijekom izvođenja intervencija
- Poticati na obavljanje nužde prema dogovorenom ritmu (nakon obroka, prije spavanja)
- Dogovoriti osobitosti načina održavanja osobne higijene kod pacijenta
- Osobnu higijenu izvoditi uvijek u isto vrijeme
- Osigurati privatnost
- Osigurati optimalnu temperaturu prostora gdje se provodi osobna higijena
- Biti uz bolesnika tijekom kupanja
- Osigurati obroke uvijek u isto vrijeme
- Osigurati mir tijekom konzumiranja obroka
- Smjestiti bolesnika u odgovarajući položaj
- Poticati bolesnika da tijekom jela uzima kratke pauze Osigurati dovoljno vremena za obrok



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda



PONOS

Podrška
Održivoj
Neformalnoj
Obiteljskoj
Skrbi



Šibensko-kninska
županija



Hrvatski zavod za zapošljavanje

EUROPSKI SOCIJALNI FOND
Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali
2014. – 2020.

ŠIRENJE MREŽE SOCIJALNIH USLUGA U ZAJEDNICI- FAZA I
Broj poziva: UP.02.2.2.06
Kodni broj: **UP.02.2.2.06.0455**

SMANJEN UNOS HRANE U/S OSNOVNOM BOLEŠĆU- DEMENCIJA SESTRINSKE INTERVENCIJE:

Osigurati bolesniku psihološku potporu

- Poticati bolesnika da jede u društvu
- Osigurati dovoljno vremena za obrok
- Pomoći bolesniku pri konzumiranju hrane ukoliko je hranjenje ograničeno
- Nadzirati unos i iznos tekućina
- Poticati bolesnika na provođenje oralne higijene prije i poslije jela
- Dokumentirati pojedenu količinu svakog obroka



Europska unija
Zajedno do fondova EU



EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDOVI



UČINKOVITI
LJUDSKI
POTENCIJALI



PONOS

Podrška
Održivoj
Neformalnoj
Obiteljskoj
Skrbi



Šibensko-kninska
županija



Hrvatski zavod za zapošljavanje

EUROPSKI SOCIJALNI FOND
Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali
2014. – 2020.
ŠIRENJE MREŽE SOCIJALNIH USLUGA U ZAJEDNICI- FAZA I
Broj poziva: UP.02.2.2.06
Kodni broj: **UP.02.2.2.06.0455**

SOCIJALNA IZOLACIJA U/S OSNOVNOM BOLEŠĆU- DEMENCIJA SESTRINSKE INTERVENCIJE:

- Uspostaviti profesionalno-empatijski odnos
- Provoditi dodatno dnevno vrijeme s bolesnikom
- Poticati bolesnika na izražavanje emocija
- Osigurati željeno vrijeme posjeta bliskih osoba
- Osigurati pomoć ostalih članova zdravstvenog tima
- Poticati bolesnika na razmjenu iskustava s drugim bolesnicima



Europska unija
Zajedno do fondova EU



EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDovi



UČINKOVITI
LJUDSKI
POTENCIJALI

Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda



PONOS

Podrška
Održivoj
Neformalnoj
Obiteljskoj
Skrbi



Šibensko-kninska
županija



Hrvatski zavod za zapošljavanje

EUROPSKI SOCIJALNI FOND
Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali
2014. – 2020.
ŠIRENJE MREŽE SOCIJALNIH USLUGA U ZAJEDNICI- FAZA I
Broj poziva: UP.02.2.2.06
Kodni broj: **UP.02.2.2.06.0455**

TOTALNA INKONTINENCIJA U/S OSNOVNOM BOLEŠĆU- DEMENCIJA SESTRINSKE INTERVENCIJE

- Prema individualnoj procjeni, primjena programa kontrole nad inkontinencijom
- Voditi evidenciju prometa tekućine
 - Smanjiti unos tekućine u večernjim satima, iza 19 sati
- Tijekom noći bolesnika probuditi kako bi mokrio
 - Postaviti noćnu posudu
- Zvono staviti na dohvat ruke
 - Upozoriti bolesnika da pozove medicinsku sestru ako je mokar
- Nakon svake epizode istjecanja mokraće, odjeću i posteljinu promijeniti
- Poučiti bolesnika važnosti pranja ruku



Europska unija
Zajedno do fondova EU



EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDovi



UČINKOVITI
LJUDSKI
POTENCIJALI



PONOS

Podrška
Održivoj
Neformalnoj
Obiteljskoj
Skrbi



Šibensko-kninska
županija



Hrvatski zavod za zapošljavanje

EUROPSKI SOCIJALNI FOND
Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali
2014. – 2020.

ŠIRENJE MREŽE SOCIJALNIH USLUGA U ZAJEDNICI- FAZA I

Broj poziva: UP.02.2.2.06

Kodni broj: **UP.02.2.2.06.0455**

VR ZA PAD U/S OSNOVNOM BOLEŠĆU- DEMENCIJA SESTRINSKE INTERVENCIJE

- Upoznati bolesnika s nepoznatom okolinom
- Osigurati uporabu noćnog svjetla
- Bolnički krevet spustiti na optimalnu razinu
- Poticati bolesnika da traži pomoć tijekom noći
- Držati vrata otvorena



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda



PONOS

Podrška
Održivoj
Neformalnoj
Obiteljskoj
Skrbi



Šibensko-kninska
županija



Hrvatski zavod za zapošljavanje

EUROPSKI SOCIJALNI FOND
Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali
2014. – 2020.
ŠIRENJE MREŽE SOCIJALNIH USLUGA U ZAJEDNICI- FAZA I
Broj poziva: UP.02.2.2.06
Kodni broj: **UP.02.2.2.06.0455**

KOJI NAM JE CILJ?

Aktivnosti zdrav. njege i medicine usmjerene su **ZAJEDNIČKOM CILJU** – UNAPREĐENJE, OČUVANJE I PONOVRNO USPOSTAVLJANJE ZDRAVLJA ALI I REALIZACIJI tih ciljeva.

*Ijječnik se bavi bolešću (određena dg)

- med. sestra – skrbnik se bavi problemima koji su nastali zbog bolesti (smb, febrilnost..)
- Ishod može biti pozitivan i negativan!



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda



PONOS

Podrška
Održivoj
Neformalnoj
Obiteljskoj
Skrbi



Šibensko-kninska
županija



Hrvatski zavod za zapošljavanje

EUROPSKI SOCIJALNI FOND

Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali
2014. – 2020.

ŠIRENJE MREŽE SOCIJALNIH USLUGA U ZAJEDNICI- FAZA I

Broj poziva: UP.02.2.2.06

Kodni broj: **UP.02.2.2.06.0455**



Europska unija
Zajedno do fondova EU



**EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDOVI**



**UČINKOVITI
LJUDSKI
POTENCIJALI**

Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda