

# Alzheimerova bolest i druge demencije

Ana Lucić, mag. psych.

# UVODNO UPOZNAVANJE



## DEMENCIJA

- stečeno propadanje kognitivnih (spoznajnih) funkcija → onemogućava obavljanje svakodnevnih aktivnosti; smanjena razina funkcioniranja

### Simptomi:

- 1. **najčešće** → gubitak pamćenja
- smetnje pažnje, orijentacije, računanja, govora, prosuđivanja
- **na kraju** → oboljeli nepokretni i ovisni o njezi drugih
- **neuropsihijatrijski simptomi** → halucinacije, depresija, agresivnost
- najčešće → iznad 65+ god.

- **SZO** → u svijetu živi preko 50 mil. osoba s demencijom
- **prosječno** → svake godine preko 10 mil. novooboljelih



- demencije → reverzibilne i ireverzibilne
- reverzibilne → 10 %; mogu se liječiti ukoliko se izliječi uzrok

### Najčešći uzroci:

- nedostatak nekih vitamina B
- endokrinološke bolesti (poremećaj rada štitnjače)
- sistemske bolesti (zatajenje jetre i bubrega)
- kronične infekcije
- ozljede glave
- psihijatrijske bolesti (npr. depresija)
- alkoholizam
- otrovanje toksinima, lijekovima i opojnim drogama



# Uzročnici demencije

- najčešći → **ALZHEIMEROVA BOLEST (AB)**

## VASKULARNA DEMENCIJA:

- posljedica smanjenog dotoka krvi pa time i kisika u mozak
- najčešće nakon moždanog udara

## DEMENCIJA S LEWIJEVIM TJELEŠCIMA:

- povezana s karakteristikama Alzheimerove i Parkinsonove bolesti
- najčešće se manifestira zbunjenošću i priviđenjima

## FRONTOTEMPORALNA DEMENCIJA:

- zahvaća prednji čeonni dio mozga (odgovoran za logično zaključivanje)



# ALZHEIMEROVA BOLEST:

- neurodegenerativna bolest mozga → postupan gubitak **kognitivno-intelektualnih sposobnosti**, a kasnije i **fizičkih**
- najčešći uzrok funkcionalne onesposobljenosti u osoba starijih od 75 god. i 4. uzrok smrti
- u Hrv. → više od 89000 oboljelih (10% starijih od 65 god.)
- stanje u svijetu → do 2050. oko 115 milijuna
- svake god. u svijetu oboli 4,6 mil. osoba

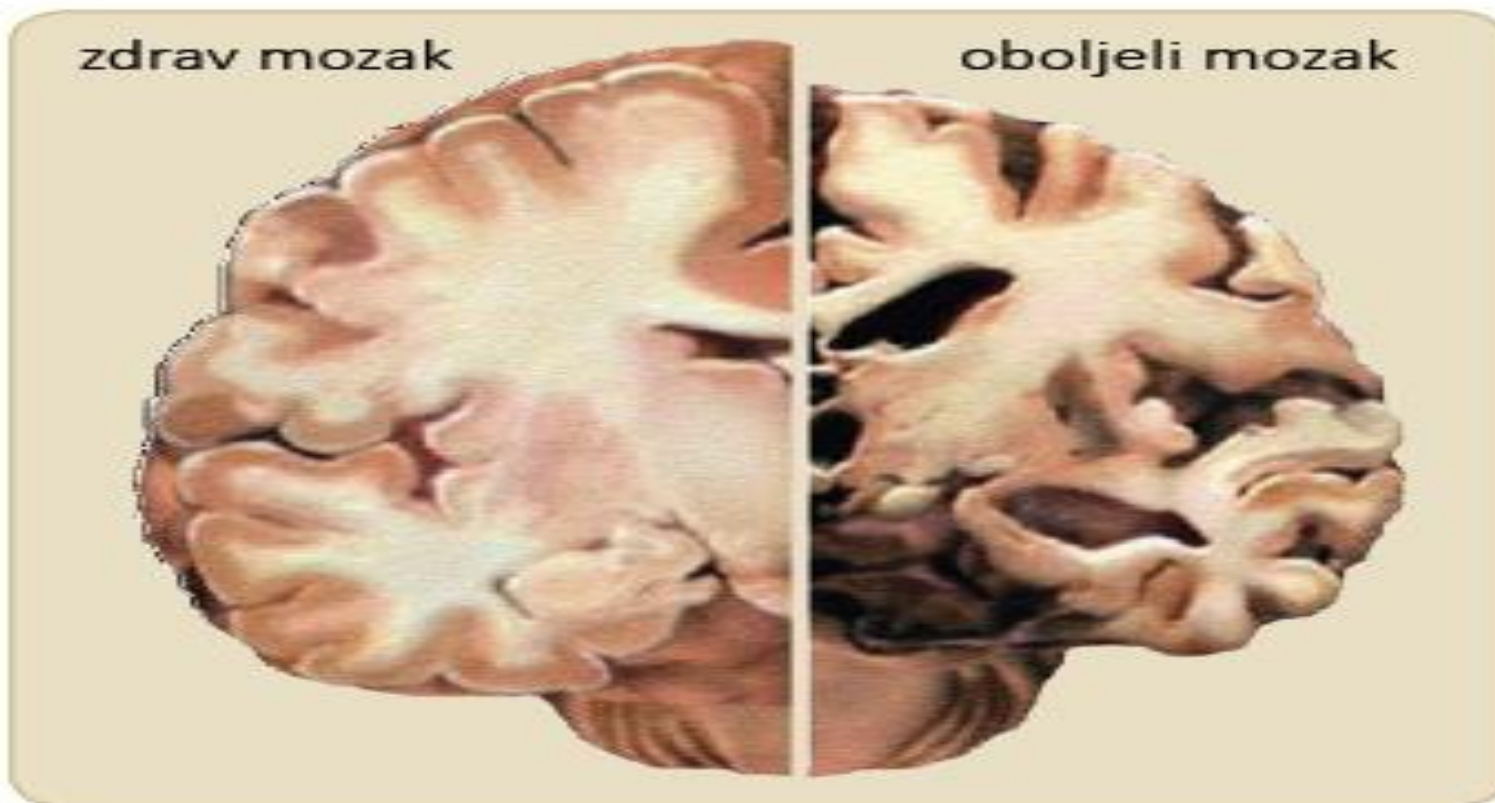
## ALOIS ALZHEIMER (1864-1915)

- njemački psihijatar i neurolog
- 1907. god. - prvi opisao demenciju kod pacijentice (51 god.)
- nakon 5 godina bolesti – smrt



- oštećenje **pamćenja**
  - promjene u ličnosti, emocijama i ponašanju
  - “podmukla” bolest; sporo napreduje
- U mozgu oboljelih:
1. nakupine uvijenih niti → neurofibrilarna vretena
  2. nakupine proteina amiloida → amiloidni plak





**SLIKA 1. Usporedba zdravog mozga u starijoj životnoj dobi i mozga osobe oboljele od demencije**

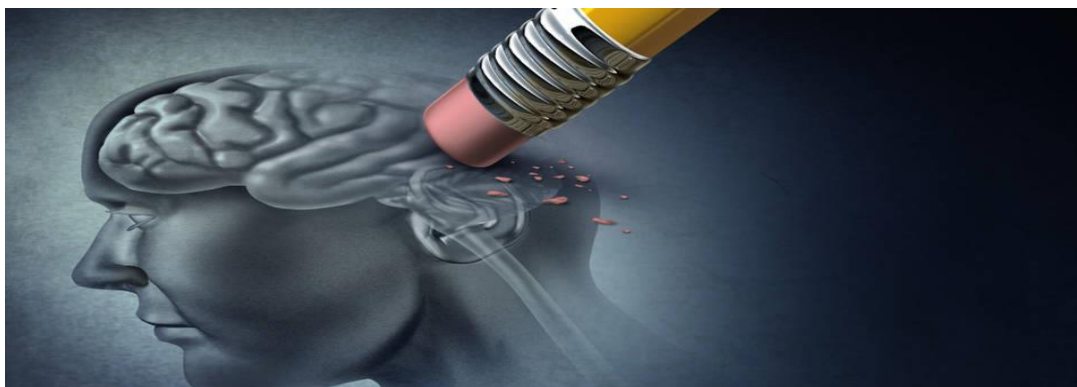
# Tri stadija bolesti

## 1. RANI STADIJ:

- oslabljeno pamćenje, posebno za novije događaje
- zametanje/gubljenje stvari
- male smetnje u pronalasku riječi
- teškoće u računanju
- nesigurnost, teškoće u donošenju odluka
- teškoće u rješavanju težih zadataka, problema i prosudbi (npr. plaćanje računa, planiranje obiteljskog ručka)
- loše prosuđivanje (npr. u prometu)



- slabija koncentracija
- teškoće u izvođenju dobro poznatih zadataka
- kod nekih – apatija, depresivnost, bezvoljnost, bez spontanosti i inicijative
- dezorijentacija u prostoru i vremenu
- potrebni podsjetnici za obavljanje svakodnevnih zadataka → higijena; odijevanje



## 2. SREDNJI (UMJERENI) STADIJ

- još izraženije zaboravljanje (mjest a i imena)
- nemogućnost prisjećanja priča, brojeva telefona, adresa
- teškoće u gledanju tv-a; vođenju razgovora
- prestanak čitanja
- dezorijentiranost prema drugim osobama, u vremenu i prostoru
- zamjena članova obitelji
- smetenost; lutanje; konfuzni
- potrebna pomoć



- poremećaji raspoloženja
- ispadi u ponašanju s agresivnosti i razdražljivošću
- značajne promjene u ponašanju i osobnosti
- kod nekih → halucinacije; sumnjičavost; nemir; mogu gurati, gristi, vikati
- povećan rizik od pada
- gubitak kontrole nad mokrenjem



### 3. UZNAPREDOVALI STADIJ

- osoba nije u stanju brinuti o svakodnevnim potrebama i sebi
- nepokretnost ili teška pokretnost
- udovi i tijelo postaju rigidni
- komunikacija ograničena
- moгуći: smetnje gutanja, gubitak tj. težine, odbijanje tekućine i hrane, pojava dekubitusa
- česti razlozi smrti → urosepsa i upala pluća



- nemogućnost liječenja **uzroka bolesti**
- no! **lijekovi** → usporavaju napredovanje bolesti te ublažavaju i otklanjaju simptome
- **pojavom ranih simptoma → pregled kod liječnika!**



## Zaboravljanje – što je “normalno”, a kada se trebamo zabrinuti?

| NORMALNO                                                         | ZABRINJAVAJUĆE                                                           |
|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <b>automobil</b> → zaboraviti registraciju ili mjesto parkiranja | zaboravljen tip automobila koji vozite ili što je to registracija        |
| zaboravljanje onog što smo mislili reći                          | zaboravljanje nečeg uobičajenog, npr. kako koristiti karticu za bankomat |



**PONOS**

Podrška  
Održivoj  
Neformalnoj  
Obiteljskoj  
Skrbi



Šibensko-kninska  
županija



Hrvatski zavod za zapošljavanje

**EUROPSKI SOCIJALNI FOND**

Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali  
2014. – 2020.

**ŠIRENJE MREŽE SOCIJALNIH USLUGA U ZAJEDNICI- FAZA I**

Broj poziva: UP.02.2.2.06

Kodni broj: **UP.02.2.2.06.0455**

## NORMALNO

zaboravljanje koji dan u tjednu je  
pregled kod zubara

zametnuti ključeve, mobitel i sl.

zaboraviti ime osobe koju smo  
nedavno upoznali

## ZABRINJAVAJUĆE

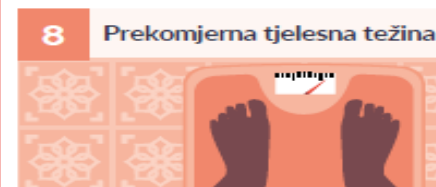
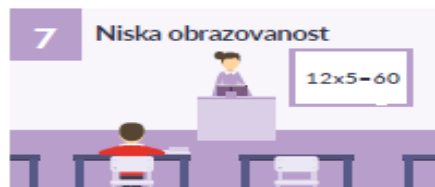
izgubiti se u svom susjedstvu

spremiti npr. glačalo u hladnjak

zaboraviti ime bliskog člana obitelji



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda



Izvor: Livingston et al. A, et al. Dementia prevention, intervention, and care: 2020 report of the Lancet Commission

[www.alzheimer.hr](http://www.alzheimer.hr)  
[www.alz.co.uk](http://www.alz.co.uk)

Hrvatska  
Hrvatska udruga za  
Alzheimerovu bolest

Alzheimer's Disease  
International  
The global voice on dementia

# Alzheimerova bolest (AB)

## Zablude i činjenice

AB 1920. – 1970.  
5 desetljeća stagnacije

10 x NE

Suvremeni stavovi

- Demencija je normalna u starosti?
- Senilnost nije bolest?
- “Presenilna demencija”?
- Bolest mladih ljudi?
- Rijetka bolest?
- Brzo dovodi do smrti?
- Isključivo bolest mozga?
- Nema preventive?
- Nema terapije?
- Mali problem?

- **NE**, nego se radi o bolesti!
- **NE**, najčešće se radi o AB!
- **NE**, to nije adekvatan naziv!
- **NE**, mahom obolijevaju stariji!
- **NE**, epidemija pred vratima!
- **NE**, prosječno traje 9 godina!
- **NE**, zapravo sistemska bolest!
- **NE**, moguće je smanjiti faktore rizika!
- **NE, postoji 5. registriranih antidementiva!**
- **NE**, prvorazredni javno-zdravstveni problem!

# Prevenција

## Memoriju mogu pogoršati:

- tablete za spavanje, analgetici, još neki lijekovi, alkohol itd.
- neprepoznati stres, depresija, anksioznost, umor
- temperatura

## Preporuča se:

- mediteranska prehrana
- s crnom kavom ne pretjerivati
- ne konzumirati duhan



## “Mozganje”:

- društvene igre
- rješavanje križaljki i zagonetki
- razvoj pažnje (npr. tražiti u tekstu skupove istih slova ili čitati obrnuto)
- češće računati napamet
- čitanje knjiga (pripovijetki i romana)
- fizička aktivnost
- tehnike opuštanja
- što zdraviji stil života



## Utvrđivanje dijagnoze:

1. neurološkim statusom
2. laboratorijskim pretragama
3. lumbalnom punkcijom
4. kognitivnim testiranjem (MMSE test i dr.)

## ANTIDEMENTIVI:

- donepezil, rivastigmin, memantin, galantamin
- na listi HZZO-a → na recept uz nadoplatu



**PONOS**



Šibensko-kninska  
županija



Hrvatski zavod za zapošljavanje

**EUROPSKI SOCIJALNI FOND**

Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali

2014. – 2020.

**ŠIRENJE MREŽE SOCIJALNIH USLUGA U ZAJEDNICI- FAZA I**

Broj poziva: UP.02.2.2.06

Kodni broj: **UP.02.2.2.06.0455**

- [https://www.youtube.com/watch?v=O9HGphj\\_Oil](https://www.youtube.com/watch?v=O9HGphj_Oil)



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda

## Literatura:

- Demenca aCROsSLO (2014). *Što je demencija i kako živjeti s njom?*, preuzeto 21.12.2020. s [https://alzheimer.hr/files/8615/1957/0610/Letak\\_aCROsSLO\\_HR-web.pdf](https://alzheimer.hr/files/8615/1957/0610/Letak_aCROsSLO_HR-web.pdf)
- Kerepčić Ratkaj, Lj. (2016). *Alzheimer u mojem domu. Obiteljske istinite priče*. Zagreb: Hrvatski liječnički zbor i Hrvatsko društvo za Alzheimerovu bolest i psihijatru starije životne dobi.
- Klepac, N. (2014). *Kognitivne funkcije i dob*, preuzeto, 17.12.2020. s <https://alzheimer.hr/ucionica/kognitivne-funkcije-i-dob/>
- Kušan Jukić, M. Štajduhar, D. Devčić, S. Glamuzina, Lj. (20: *Komunikacija s osobama oboljelim od Alzheimerove bolesti. Priručnik za formalne njegovatelje*. Zagreb: Nastavni zavod za javno zdravstvo "Dr. Andrija Štampar".
- Mašanović, M. Neretvanske županije *Alzheimerova bolest*, preuzeto 16.2.2021. s <https://www.zzjzdnz.hr/zdravlje/zdravlje-starijih-osoba/198>
- Tomek-Roksandić, S. Mimica, N. Kušan Jukić, M. i sur. (2017). *Alzheimerova bolest i druge demencije. Rano otkrivanje i zaštita zdravlja*. Zagreb: Medicinska naklada.

# Hvala na pažnji!



Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost Udruga "Žena"

**Organizacija radionice sufinancirana je u okviru Operativnog programa Učinkoviti ljudski potencijali iz Europskog socijalnog fonda.**